

فهرست

1 - مقدمه

2 - کلیات

1. برنامه ریزی کنید
2. از منزل جدید بازدید کنید
3. بازسازی کنید
4. سمپاشی کنید
5. زودتر شروع به بسته بندی کنید
6. وسایل اضافه را شناسایی کنید
7. مراقب چیزهای ارزشمند باشید
8. لوازم ضروری را فراموش نکنید
9. مراقب آسیبهای جانبی باشید
10. مصرف مواد غذایی را مدیریت کنید
11. شرکت حمل و نقل را انتخاب کنید
12. کمک بگیرید
13. نکات پایانی

3 - بسته بندی

1. تهیه ملزومات بسته بندی
 2. نکات کلی بسته بندی
 3. نحوه بسته بندی اثاثیه به صورت موردی
- بسته بندی ظروف شکستنی و کریستال

- بسته بندی لیوان و ظروف استوانه ای
- بسته بندی مایعات آشپزخانه و شوینده ها
- بسته بندی مواد غذایی
- بسته بندی لوازم برقی آشپزخانه
- بسته بندی یخچال و فریزر
- بسته بندی اجاق گاز
- بسته بندی ماشین لباسشویی
- بسته بندی ماشین ظرفشویی
- بسته بندی کتاب
- بسته بندی مجموعه فیلم و موسیقی
- بسته بندی لباس
- بسته بندی رختخواب
- بسته بندی خوشخواب
- بسته بندی دراور و کمد
- بسته بندی بوفه و ویتترین
- بسته بندی مبلمان
- بسته بندی سرویس ناهار خوری
- بسته بندی سرویس خواب و کودک
- بسته بندی تلویزیون و سیستم صوتی
- بسته بندی آینه و تابلو
- بسته بندی اشیاء هنری و نفیس
- بسته بندی آباژور

- بسته بندی لوستر
- بسته بندی فرش
- بسته بندی گیاهان آپارتمانی

4 – جابجایی

دو هفته قبل از اثاث کشی

یکی دو روز قبل از اسباب کشی

روز اثاث کشی

- بارگیری اثاثیه
- اصول کلی در چیدمان اثاثیه در ماشین
- اتمام بارگیری اثاثیه
- تخلیه اثاثیه

5 – پس از جابجایی

مقدمه

" هر سه بار اثاث کشی مثل یک آتش سوزیه "

تقریبا همه با اثاث کشی آشنا هستند و برای یک بار هم که شده آن را تجربه کرده اند.

خیلی نگذشته از زمانی که موقع اسباب کشی فامیل از بسته بندی و حمل و نقل گرفته تا چیدمان و نصب وسایل در خانه جدید کمک می کردند و شاید ضرب المثل "اجاره نشینی و خوش نشینی" مال اون روزها بوده، اما امروزه به خاطر بیشتر شدن گرفتاری افراد و البته دورتر شدن آدمها از هم، تقریبا باید به تنهایی اسباب کشی کرد.

اثاث کشی را نمی توان کاری لذت بخش دانست و همواره از امور مشکل، به ویژه برای خانم ها است. فکر کردن به این که اسباب و اثاثیه منزل را بسته بندی، جا به جا و دوباره باز و بچینی طاقت فرساست. به این مسئله آسیب ها و بدن دردهای ناشی از جابجایی غیر اصولی را هم باید اضافه کرد، ولی بدتر از همه دلهره صدمه دیدن اثاثیه منزل است که برای خرید یا تعمیر هر کدامشان این روزها باید هزینه زیادی کرد.

شاید فکر کنید اسباب کشی که دیگر کاری تخصصی نیست، اما اثاث کشی نیز پر از نکات ریزی است که اگر آنها را نادیده بگیریم به اثاثیه منزل و سلامت خود آسیب جدی وارد خواهیم کرد.

در اسباب کشی با نو شدن منزل، فرصت نو شدن شیوه زندگی نیز بر ایمان فراهم می شود.

کارتن کالا بر با جمع بندی نکاتی که شرکتهای معتبر بین المللی به مشتریانانشان پیشنهاد می کنند و ترکیب آن با تجربیات مشتریان عزیز خود در سالهای گذشته و شرکتهای محترم حمل و نقل داخلی اقدام به تهیه یک راهنمای مدون از نکات ظریف اثاث کشی کرده که از ابتدای کار تا رسیدن به وضعیت پایدار در منزل جدید همراه شما است.

امید است با مطالعه این راهنما بتوانید اسباب کشی آسان و ایمن را تجربه کنید.

کلیات

برنامه ریزی کنید

"هیزم شکن خوب قبل از کار تبرش رو تیز میکنه"

برنامه ریزی مناسب باعث میشود که زمان و هزینه کمتری را در اثاث کشی صرف کنید و مهمتر از آن استرسهای ناشی از آشفتگی کارها را از بین ببرید که بسیار در کیفیت و سرعت کارتان موثر خواهد بود. به قول معروف "آدم دست پاچه کار رو دوبار میکنه". مطمئن باشید حتی یک برنامه ریزی ساده و محدود از بی برنامه‌گی بهتر است.

برای برنامه ریزی اطلاعاتی مانند زمان تحویل گرفتن منزل نو، زمان اتمام بازسازی احتمالی، روز دقیق اسباب کشی، برنامه روزانه افراد خانواده، تعداد و نحوه بسته بندی اثاثیه مختلف، شناسایی فضای منزل جدید و مسائلی از این نوع می تواند بسیار کمک کننده باشند.

تعیین روز اسباب کشی تکلیف خیلی چیزها را روشن می کند. سعی کنید این تاریخ چند روز پس از اتمام تمام کارهای منزل جدید باشد تا به مشکل بر نخورید و اصطلاحاً "از اینجا مونده از اونجا رونده" نشید.

اگر مشکل مدرسه بچه ها را ندارید این که چه فصلی جابجا می شوید بستگی به شما دارد. جابجایی در هر فصل محاسن و معایب خاص خود را دارد. در فصول سرد به علت کسادی بازار از باربری ها تخفیف بهتری میگیرید و کار شما با آرامش بیشتری انجام می شود ولی باید با مشکل کوتاهی روز، سرمای هوا، لغزندگی جاده ها و بارندگی های بیموقع کنار بیایید. در فصول گرم مشکل آب و هوا را ندارید و روزها بلند هستند ولی باید به شلوغی سر اتوبار ها و رزرو زودتر، خستگی کارگرها بدلیل تراکم کاری، امتحانات فرزندان و برنامه های مسافرتی خانواده توجه کنید. بعضی از افراد هم برای اینکه در دسر خانه تکانی را نداشته باشند اسباب کشی را به قبل از عید موکول میکنند البته توجه داشته باشید جابجایی در ایام عید مسائل خاص خود را دارد که هماهنگی با پلیس و تعطیلی بسیاری از مراکز از آن جمله است.

از منزل جدید بازدید کنید

"علاج واقعه را باید پیش از وقوع کرد"

کسب اطلاعات در مورد خانه جدید به شما کمک میکند که پس از اثاث کشی با مشکلات کمتری روبرو شوید و در اتفاقات بهتر تصمیم گیری کنید.

آدرس و تلفن محل جدید را در جایی در دسترس مثل دفترچه تلفن جیبی یا تلفن همراه خود ثبت یا ذخیره کنید.

با بازدید از محل جدید قبل از اسباب کشی آدرس و تلفن محلهایی که ممکن است با آنها سرو کار داشته باشید مثل درمانگاه، داروخانه، تاکسی سرویس، سوپر مارکت، نانوايي، میوه فروشی، رستوران و فست فود و ... را یادداشت کنید.

یکی دیگر از نکات بدر بخور آشنایی کلی با محل جدید از نظر رفت و آمد است، شناسایی اتوبانهای نزدیک، خیابانهای یک طرفه، ایستگاههای اتوبوس، تاکسی و مترو و مسایلی از این دست مانع دیر رسیدن شما به محل کار، مدرسه یا قرارهایتان در اوایل اثاث کشی می شود.

قبل از جابجایی تغییر آدرس خود را به موسساتی که با آنها در تعامل هستید مثل بانکها و موسسات مالی، محل کار، محل تحصیل فرزندان، اپراتور تلفن همراه و ... اطلاع دهید تا این تغییر آدرس اخلاقی در نامه ها و قبوض دریافتی شما و کارهایتان ایجاد نکند.

قبل از اثاث کشی بهتر است از فضای داخلی منزل نیز بازدید کنید و با محاسبه فضای مفید هر اتاق و اندازه گیری درب ورودی اتاق ها برای چیدمان وسایل بزرگ برنامه ریزی کنید تا در روز جابجایی و پس از آن به مشکل برخوردید حتی با این کار میتوانید از کارگرهای باربری برای جابجایی وسایل بزرگ کمک بگیرید و هر وسیله بزرگ به اتاق مخصوص خودش حمل شود. اگر درب اتاقی برای وسیله ای کوچک است از قبل فکری برای نحوه انتقال و جلوگیری از آسیب دیدن در و چارچوب هنگام جابجایی بکنید یا حتی ممکن است بعضی از وسایل بزرگ اتاقهای قدیم افراد خانواده مثل سرویسهای خواب با طراحی خاص در اتاق منزل جدید جای نگیرد که نیاز به تغییر در سایز آن یا حتی تعویض باشد که می توانید زودتر فکری به حال آن کنید تا در بعد از جابجایی با مشکل یک تخت بزرگ در وسط حال روبرو نشوید.

بازسازی کنید

" کار امروز را به فردا موکول نکن "

اگر به یک خانه نوساز یا بازسازی شده اسباب کشی می کنید که نگرانی وجود ندارد اما اگر خانه شما احتیاج به تعمیراتی دارد که فکر می کنید بعداً سر فرصت انجام دهید، اشتباه نکنید.

وقتی وارد خانه جدیدتان می شوید، تازه با مشکلات بیشتری روبه رو می شوید. ممکن است نتوانید تصمیم بگیرید که هر چیز را باید کجا بگذارید اما بعد از مشکلات منتقل کردن آن همه وسایل از خانه قبلی تنها چیزی که واقعاً غیرقابل تحمل خواهد بود تصمیم برای پروژه بزرگ دیگر مثل تعمیرات است که معمولاً نیاز به جابجایی دوباره اثاثیه دارد.

شاید تصمیم بگیرید که به اندازه کافی الان مشکل دارید و این کار را می توانید برای بعد از اثاث کشی بگذارید. شاید هم بودجه یا زمان کافی برای اینکار را فعلاً نداشته باشید. اما مطمئن باشید که اگر کار را برای بعد بگذارید بیشتر از الان وقت و هزینه خواهد برد.

در نظر داشته باشید که اگر برای کل این امور بودجه کافی ندارید می توانید حداقل برای سالن اصلی که مشکلات بیشتری دارد و بیشتر در معرض دید است این کارها را انجام دهید.

اگر از افراد نادری هستید که به قول معروف "همه فن حریف" هستند و خیلی از کارها را می توانند خودشان انجام بدهند که بهتره زودتر دست به کار بشید و با برنامه ریزی کارهای تعمیراتی را شروع کنید و همه کارها را به روزهای آخر موکول نکنید. اگر هم که معتقدید "هر کسی را بهر کاری ساختند" پس زودتر برای هر کدام از امور کسی رو در محل یا آشناها پیدا کنید تا این امور را انجام بدهند یا پیمانکاری برای کل کار بیابید فقط مواظب باشید که با آنها راجع به همه چیز مانند قیمت، نوع و کیفیت کار و مصالحی که می خواهید صحبت بکنید.

بعضی از این امور شامل موارد زیر است

- تعمیر یا تعویض سیستم لوله کشی
- تعمیر یا تعویض کف پوش
- تعمیر یا تعویض سیستم برقی و روشنایی
- تعمیر یا تعویض سیستم سرمایش و گرمایش
- نقاشی و کاغذ دیواری
- تغییر دکور در آشپزخانه یا اتاقها
- ساخت کمد دیواری یا تغییر در قفسه بندی کمد
- تعویض و بازبینی قفلها و سیستم ایمنی
- قفسه بندی انباری یا پارکینگ

سمپاشی کنید

"موریانه همه چیز می خوره بجز غم صاحبخانه"

بدترین چیز که بعد از اثاث کشی می توان شاهدش بود دیدن حشرات موذی هستش که فکر می کردید بعد از اسباب کشی دیگه از شرشون خلاص شدید. البته تو خونه های نوساز و آپارتمانی این مشکلات دیگه کمتر وجود داره ولی اگه تو خونه های ویلایی سکونت دارید این مسئله می تونه یه مشکل جدی باشه. این مشکل دو علت ممکن است داشته باشد اول وجود حشرات در منزل جدید که برای جلوگیری باید محل جدید قبل از اثاث کشی سمپاشی کرد، در این مورد با پرس و جو از همسایه ها مطلع شوید که اگر مشکل جدی است از شرکتهای متخصص در این زمینه استفاده کنید دوم اطمینان از عدم انتقال حشرات و تخم آنها به منزل جدید است. بدین منظور باید تمام کالاهایی که در منزل قدیم بسته بندی شده اند خصوصا در انباری یا زیرزمین، از کارتن خود بیرون آورده و پس از تمیز کردن مجددا در کارتن های نو بسته بندی کنید و در تهیه کارتن اطمینان حاصل کنید که عاری از آلودگی و تخم حشرات هستند.

توجه داشته باشید که کارتن های دست دوم ابتدا در انبار های کارخانه های تولیدی نگهداری می شوند تا به میزان لازم برای فروش و مزایده برسند سپس توسط افراد خریداری و در سوله های خارج شهر دپو می شوند و بعد از آن بسته به نیاز به انبارهای قدیمی بازار مرکزی برای فروش منتقل می شوند. همینطور که ملاحظه کردید کارتنهای دست دوم عموما مدت های طولانی در انبارها و سوله های بزرگ و قدیمی نگهداری می شوند تا به فروش برسند و چیز عجیبی نیست که کثیف و خاکی و یا حتی حاوی تخم حشراتی مانند سوسک، ساس، عنکبوت و غیره باشند. پس بهتر است در درجه اول از کارتنهای نو استفاده کنید و در صورت استفاده بهتر است تک تک کارتنها را از نظر این آلودگی ها چک کنید.

زودتر شروع به بسته بندی کنید

"جیک جیک مستونت بود فکر زمستونت نبود"

زودتر شروع کنید بسته بندی معمولاً بیش از آنچه فکر می کنید زمان می برد. منتظر نشوید تا هفته آخر برسد و بعد شروع به جمع کردن وسایل کنید. درست است که در این مدت دیدن کارتن ها در گوشه خانه چندان خوشایند نیست، ولی با این کار برای روز اثاث کشی دیگر استرس اینکه بعضی وسایل درست بسته بندی نشده اند و ممکن است آسیب ببینند را ندارید و می توانید با تمرکز روی مدیریت پرسنل باربری از خیلی مشکلات احتمالی پیشگیری کنید.

اینکه از کی باید شروع کنید بستگی به میزان اثاثیه، زمان آزاد خود، میزان مشارکت سایر اعضای خانواده یا کارگر خانگی و تجربه شما در اثاث کشی و بسته بندی دارد.

وسایل اضافه را شناسایی کنید

"بار خود را سبک کنید"

قدیمی ها هر وقت چیزی رو میخواستیم دور بریزیم میگفتند "هر چیز که خوار آید یک روز به کار آید" ولی شاید این ضرب المثل هم مال خونه های بزرگ و زیر زمین دار قدیم باشه نه خونه های امروزی که یه انباری 5 متری براش امتیازه. یکی از عادات ما ایرانی ها جمع آوری اثاثیه غیر ضروری است که خیلی هم بدانه نیاز نداریم ولی از معضلات اسباب کشی همین وسایل بدون استفاده خانه است که بسته بندی و حمل آنها زمان بر و هزینه بر بوده و پیدا کردن جا در خانه جدید برای آنها در دسر است. جابجایی زمان مناسبی است که از شر اجناسی که دیگر به آنها احتیاجی ندارید و فضای منزل شما را اشغال کرده اند راحت شوید.

وسایلی را که خراب هستند را دور بریزید. بهتر است این کار را به مسئولین بازیافت شهرداری یا تعمیرکارانی که بتوانند از اجزای سالم کالای معیوب استفاده کنند بسپارید.

وسایلی را که سالم هستند را می توانید از طریق سمساری ها، جمعه بازار روزنامه همشهری یا حراجی های اینترنتی به فروش برسانید. در نظر داشته باشید که این کار زمان میبرد پس بهتر است که این کار را حداقل یکی دو ماه قبل از اثاث کشی شروع کنید. اگر به پول آن نیاز ندارید راه حل دیگر پیشنهاد آن به نزدیکانتان است یا با تماس با موسسات خیریه فعال در این زمینه ها مشکلی از یک نیازمند را حل کنید.

اگر برای هیچ کدام زمان نداشتید یا آشنایی با این مراکز نداشتید با تماس با تلفن 137 شهرداری تهران این کار را به آنها بسپارید شهرداری حتی کالاهای معیوب را در صورت امکان پس از تعمیر به موسسات خیریه می دهد.

هنگام مرتب کردن و جمع آوری وسایل داخل کمد نیز معمولاً با کوهی از لباس ها و وسایلی مواجه می شویم که ماه ها و شاید سال هاست از آنها استفاده نکرده ایم. بهتر است این لباسها را به افراد نیازمند ببخشیم. یا حداقل در یک بسته بندی جدا در کنار سطل زباله قرار دهید تا افرادی که پسماندها را جمع آوری می کنند آنها را بردارند.

یکی دیگر از کالاهایی که معمولاً در هر خانه ای وجود دارد کتاب است قبل از جابجایی با بازبینی مجدد کتابها آنهایی را که لازم دارید در کارتن های کوچک که قابل حمل باشد بگذارید آن دسته که دیگر به آنها نیاز ندارید به

کتاب خانه های تخصصی یا عمومی هدیه دهید تا دیگران هم از آنها استفاده کنند بخشی هم که دیگر ببرد نمی خورند مثل کتب درسی قدیمی را به مراکز بازیافت تحویل دهید.

در آخر به این نکته توجه داشته باشید که اجناسی که برای شما بی مصرف هستند، در نگاه کلان جزو سرمایه های این جامعه است و می تواند در جایی دیگر مشکلی را برطرف کند و اگر ما آنها را به صورتی که قابل استفاده مجدد نباشند دور بریزیم نه تنها این سرمایه را تلف کرده ایم بلکه یک آلودگی زیست محیطی غیر ضرور ایجاد می کنیم که بعد ها برای ما یا فرزندانمان مشکل ایجاد خواهد کرد.

مراقب چیزهای ارزشمند باشید

" در خانه رو ببند همسایه را دزد نکن "

قبل از اثاث کشی مدارکی مانند شناسنامه و گذرنامه، اسناد ملکی و بانکی، اوراق بهادار، سوابق تحصیلی و پزشکی و ... را جدا کرده دسته بندی کنید و به همراه طلا، جواهر، سکه و پول نقد منزل در کیفی مشخص قرار دهید. این اجناس حتما با وسیله شخصی حمل شوند و بهتر است که حتی قبل از جابجایی به منزل یکی از نزدیکان منتقل شود تا در شلوغی روز اسباب کشی اتفاق ناگواری رخ ندهد. برای اجناس گرانبهای خاصی مثل عتیقه، یادگاری خانوادگی، فرش یا تابلو هنری نیز می توانید این کار را انجام دهید.

یکی از مواردی که باید به آن توجه کنید تهیه پشتیبان (Back Up) از اطلاعات شخصی و کاری خود در رایانه منزل است که ممکن است در این جابجایی از بین برود و مشکلات زیادی برای شما به وجود بیاورد.

یکی از نکات مهم دیگر در ایمنی اثاث کشی بسته بندی کامل همه اجناس است اگر تمام وسایل شما بسته بندی شده در کارتن باشد از آشفته گی در جابجایی جلوگیری می شود و بدلیل مشخص نبودن محتویات هر کارتن احتمال سرقت احتمالی کاهش می یابد به قول معروف " دزد بازار آشفته می خواهد ".

لوازم ضروری را فراموش نکنید

" فلفل نبین چه ریزه بشکن ببین چه تیزه "

برای اینکه در منزل جدید در یکی دو روز اول دچار مشکل نشوید نیاز به چند کارتن ویژه دارید که بسیار کمک حال شما خواهند بود.

- 1- کارتن ابزار آلات: چکش، آچار، میخ، پیچ، چسب برق، کاتر و ... از جمله وسایلی هستند که شما برای باز کردن کارتن ها و نصب خیلی از کالاهای بزرگ و دست و پا گیر مانند سرویس خواب، اجاق گاز، ماشین لباسشویی، تابلو ها، تلویزیون و ... به آنها احتیاج دارید که اگر در دسترس نباشند همه چیز آشفته روی زمین باقی می ماند و کارها به کندی پیش میرود. سعی کنید متعلقات این وسایل نیز داخل همین کارتن باشد.
- 2- کارتن لوازم شخصی: مطمئنا شما در روز اول نمی توانید از بین یک خاور اثاث که هنوز باز نشده به راحتی لباس مناسب یا کیف کارتن را پیدا کنید. بهتر است هر فرد یک کارتن برای ملزومات شخصی که در روزهای اول به آنها احتیاج دارد مانند لباس، شانه، مسواک، کیف کار یا تحصیل، شارژر تلفن همراه و ... داشته باشد تا دچار سردرگمی در روز اول نشوید.

3- کارتن لوازم بهداشتی: شاید خنده دار به نظر برسد که برای یک تایید یا اسکاج ساده باید تا سوپر محلی که به آن خیلی هم آشنایی ندارید بروید پس بهتر است از قبل فکر آن را بکنید و مواد شوینده و متعلقات آن و چیزهایی مثل حشره کش را داخل آن بگذارید.

4- کارتن ظروف روز اول: در این کارتن مقداری از لوازم آشپزخانه که برای گذراندن روز اول نیاز است مانند بشقاب، لیوان، قاشق، چای، قند، شکر و ... قرار دهید تا برای یک صبحانه یا ناهار ساده نیاز به باز کردن و خالی کردن چند کارتن نباشد.

5- جعبه کمکهای اولیه: کاربرد و لزوم این جعبه مشخص است و خصوصا برای کسانی که بچه دارند از اهمیت بیشتری برخوردار است. اگر داروی خاصی مصرف می کنید حتما آن را داخل جعبه قرار دهید و قرصهای رایج مانند سردرد و ... رانیز فراموش نکنید.

این کارتن های ویژه باید کاملا مشخص باشند و در انتها بار گیری شوند تا در منزل جدید اولین کارتن هایی باشند که تخلیه می شوند و در مکانی قابل دسترس گذاشته شوند.

مراقب آسیبهای جانبی باشید

" این ساز که من میزنم صدایش فردا در می آید "

آسیب به سلامت فردی

مهمترین مسئله در جابجایی حفظ سلامت فردی است. هیچ چیز مهمتر از سلامتی شما نیست. اگر بی احتیاطی کنید کمر شما نیز به احتمال زیاد ممکن است در طول جابجایی دچار آسیب شود. فراموش نکنید که اسباب کشی یک حرکت سنگین فیزیکی است که به مهارتهای خاص خود نیاز دارد. جابجایی اجسام سنگین یکی از معضلات اثاث کشی است که ممکن است باعث بروز مشکلاتی برای شما حتی تا ماهها بعد از جابجایی گردد.

رعایت چند نکته که در ذیل آمده تا حد امکان شما را از این آسیب ها دور می کند.

- 1- قبل از شروع فعالیت های سنگین، بدن خود را با حرکات ورزشی آماده کنید. کشش ملایم عضلات باعث افزایش قدرت و توان بدن می شود. به کارهای خود تنوع دهید و کارهای سبک را بین کارهای سنگین انجام دهید. بعد از یک تا 2 ساعت کار حتما چند دقیقه به بدن استراحت دهید. برای جلوگیری از آسیب به کمر، از انجام کارهای ایستاده و نشسته طولانی مدت بپرهیزید.
- 2- استفاده از مواد قندی و انرژی زا با حجم کم در طول کار در حفظ توان شما بسیار موثر است.
- 3- جعبه کمکهای اولیه را همیشه در دسترس داشته باشید
- 4- سعی کنید وزن هر کارتن بین 20 الی 23 کیلو گرم باشد، رعایت این استاندارد باعث می شود هم سلامتی شما حفظ شود و هم سرعت و امنیت کار در هنگام اسباب کشی بالا می رود.
- 5- جابجایی وسایل بزرگ و سنگین را بهتر است به افراد موسسه حمل و نقل بسپارید که حرفه ای هستند. برای جابجایی محدود حتما از پایه های زیر چرخدار استفاده کنید.
- 6- قبل از بلند کردن اجسام سنگین، وزن بار را برآورد کنید. مطمئن شوید که به تنهایی قادر به بلند کردن و حمل جسم هستید. در غیر این صورت حتما از دیگران کمک بگیرید. بهترین روش برای انتقال یک جسم سنگین، هل دادن و کشیدن آن روی یک سطح صاف و هموار است. البته مراقب کفپوش هم باشید.

7- در هنگام حرکت دادن اشیاء آن را تا حد امکان به بدن خود نزدیک کرده بنشینید و سر و سینه خود را بالا نگاه داشته و کمر خود را تا جایی که ممکن است صاف نگاه دارید، مقداری فاصله بین پاها ایجاد و یک پا را جلوتر قرار دهید زانوهایتان را خم و برای بلند کردن از زانوی خود کمک بگیرید و به هیچ عنوان از کمرتان برای بلند کردن استفاده نکنید.

8- در گرفتن اجسام از تمام کف دستتان استفاده کنید، سپس بار را به آرامی بلند کنید. در حین بلند کردن بار از چرخش ناگهانی بدن اجتناب کنید. اگر میخواهید جسم را بچرخانید از کمر نچرخید بلکه کاملاً جهت کل بدنتان را به طرفین بچرخانید.

9- سعی شود که هنگام جابجایی وسایل سنگین اینکار با مکث های طولانی تری انجام گردد و بعد از جابجایی هر جعبه چند قدم پیاده روی کنید تا به وضعیت مناسب جسمانی برسید و مجدداً وسایل بعدی را جابجا کنید

10- برای جابجا کردن مبلمان حتماً از يك نفر كمك بگیرید. در غير اينصورت ابتدا يك طرف مبلمان را بلند کرده، آنرا جابجا کنید. سپس به طرف دیگر بروید و دو پایه دیگر را بلند نموده و حرکت دهید. برای تخت، کمد و سایر وسایل بزرگ نیز می توانید از این تکنیک استفاده کنید.

آسیب به محیط اطراف

یکی دیگر از مسائل جانبی که ممکن است رخ دهد آسیب به راهروها، دربها، دیوارها و کفپوش منزل قدیم یا جدید است که باعث ایجاد نارضایتی در همسایه ها می شود. در کشور های پیشرفته برای جلوگیری از این مشکل دیوارها و دربها را با پوششی از جنس کارتن، کارتن پلاست، فوم یا پارچه ضخیم می پوشانند. برای جلوگیری از آسیب به کفپوش نیز می توانید از ورق کارتن یا زیرنداز استفاده کنید. البته با استفاده از کارگرهای با تجربه و عدم عجله بی مورد هنگام کار نیز می توان جلوی خیلی از این مشکلات را گرفت.

مصرف مواد غذایی را مدیریت کنید

" اگه علی ساربونه میدونه شتر رو کجا بخوابونه "

در هنگام اسباب کشی به دلیل افزایش حجم استرس وارد شده به افراد و افزایش حجم موضوعات فکری از جمله موضوع بسته بندی، جابجایی و ... موضوع تغذیه مناسب کاملاً فراموش میشود.

یکی دیگر از مشکلات که ناگهان با آن مواجه می شوید یخچال و فریزر پر از مواد غذایی و فریز شده است که با بسته بندی های معمول قابل جابجایی نیستند. معمولاً دور از چشم ماندن این مواد و همچنین نیاز روزانه به تهیه غذا و خصوصاً تغذیه کودکان که مانع خرید نکردن می شود باعث این مشکل می شود

در اینجا توصیه هایی را در مورد غذا و تغذیه مخصوصاً در روزهای آخر اسباب کشی ارائه می کنیم.

- 1- از محتویات داخل یخچال لیستی تهیه کنید و طوری برنامه ریزی کنید که مواد یخچال خصوصاً فریزر قبل از روز اسباب کشی تمام شود.
- 2- در صورت امکان غذا و خورشت را به مقدار زیاد درست کرده و در ظرفهای مختلف داخل فریزر گذاشته ، و طوری برنامه ریزی کنید روز قبل از اثاث کشی تمام شود.
- 3- اگر نتوانستید مواد فریزر را تمام کنید بهتر است شب قبل آنها را به منزل یکی از اقوام یا دوستان انتقال و یخچال را از برق بکشید.

- 4- با توجه به زمان محدود شما در روزهای پایانی غذاهایی مثل کتلت و کوکو که ساده تر هستند را برای این روزها در نظر بگیرید.
- 5- برای جلوگیری از خرید مواد غذایی، غذاهایی که وسایل و مواد کمتری برای تهیه نیاز دارند انتخاب و در فهرست خود قرار دهید.
- 6- سعی کنید از خرید اقلام اضافه خصوصاً در هفته آخر خودداری کنید یا حداقل به میزان مصرف خرید کنید.
- 7- از خوردن غذاهای پرچرب و سنگین هنگام کار پرهیز نموده زیرا علاوه بر کرختی و ایجاد نگرانی، در صورت خم و راست شدن و فعالیتهای سریع سبب دل پیچه و حالت تهوع می شود.
- 8- تا حد امکان از خرید غذاهای آماده مانند سوسیس و کالباس و فست فود خودداری کنید و در صورت اجبار حتماً هنگام خرید به تاریخ مصرف، علامت استاندارد و کد بهداشت آن توجه کنید.
- 9- میان وعده های سبک و نوشیدنی را بین وعده های اصلی فراموش نکنید.
- 10- خوردن میوه و سبزیجات را فراموش نکنید.
- 11- هنگام خوردن میوه ها پوست آنها را بگیریم و از چنگال برای خوردن استفاده کنید زیرا ممکن است دست شما در اثر تماس مداوم با جعبه ها آلوده به میکروب شده باشد و شست و شوی مداوم برایمان مقدور نباشد.
- 12- از خوردن چپیس، پفک و مواد حاوی ترکیبات شیمیایی رنگی تا حد امکان خودداری شود.
- 13- خشکبار حاوی مقدار زیادی کالری و پروتئین بوده و خوردن آنها مفید است.
- 14- در تمام موارد از خوردن حجم زیاد غذا یا نوشیدنی خودداری کنید تا مانع راحت کار کردنتان نشود.

شرکت حمل و نقل را انتخاب کنید

" کار هر کس نیست خرمن کوفتن گاو نر می خواهد و مرد کهن "

یکی از مهمترین مسائل در اثاث کشی پس از بسته بندی مناسب امر جابجایی و حمل و نقل است. این که وسایل چگونه جابجا شوند در سالم رسیدن کالاها موثر است ولی به این مسئله باید مسائل روانی روز اسباب کشی را به آن اضافه کرد که در بعضی مواقع متاسفانه بیش از همه مسائل هموطنان را اذیت می کند.

باربری خوب در ایران به شرکتی می گویند که تا حدودی وقت شناس بوده، حین کار دبه نکند و تا حدودی منصف باشد، در حمل و چیدن اثاثیه در کامیون دقت لازم را بکند و موقع اتمام کار به خاطر انعام کارگرها آبروی ما را جلوی همسایهها در محل جدید نبرید.. ولی اگر بخواهیم ایده آل بنگریم می توان این موارد را نیز به آنها اضافه کنیم.

- ارائه مشاوره کامل در تمام مراحل کار با ادبیات مشتری مدارانه
- تشریح جزئیات خدمات و پیشنهاد منصفانه ترین و بهترین پیشنهاد با توجه به شرایط شما
- بستن قرارداد مکتوب با تشریح تعهدات طرفین
- وقت شناسی و انجام کلیه کارهای محوله با رعایت اخلاق و وجدان کاری
- استفاده از پرسنل مودب، صبور، مجرب و آموزش دیده منظم و مرتب با لباس آراسته
- جابجایی وسایل با رعایت اصول حرفه ای و وجدان کاری
- استفاده از ابزار و تجهیزات مخصوص و مدرن مانند چرخ دستی های مخصوص حمل بار با کاربردهای مختلف، ماشین های جک دار، بالابر های مخصوص و ... که امروزه توسط شرکتهای معتبر خارجی استفاده و کار اسباب کشی را با سرعت، دقت و ایمنی بالاتر انجام می دهند.

- همراهی پرسنل باربری در جابجایی کالاها بزرگ و کارتن ها در منزل جدید تا حد امکان
- پیگیری تمام مراحل کار از ابتدا تا انتها و رفع مشکلات احتمالی توسط شرکت
- اطمینان از رضایت مشتری و استقبال از پیشنهادات و انتقادات و جامه عمل پوشاندن به آنها

ولی فعلا به همون چند ویژگی اول قناعت می کنیم.

توجه به نکاتی مثل داشتن مجوز و نام آشنا بودن شاید تا حدی بتواند به ما در انتخاب کمک کند ولی این نکات تضمین کننده خدمات مناسب نیست خصوصا در ایران که متأسفانه برندها تنها ابتدای کار خود کیفیت تولیدات و خدماتشان مناسبتر و بالاتر از رقبا است. و نکته دوم این است که بعضی شرکتهای صاحب نام چون اسباب کشی کاری نیست که مردم با آن مدام درگیر باشند و بعضی افراد، خصوصا زوجهای جوانتر شاید در طول عمر خود تا بحال اسباب کشی نکرده باشند از ناآگاهی مشتریان از قیمتها و استانداردهای کار سوء استفاده می کنند. معمولا تجربه دوستان و آشنایان و بهتر از آن سفارش آنها در صورت داشتن آشنایی در این شرکتهای بیش از هر چیز کمک می کند.

در هر صورت پس از انتخاب باربری باید بسته به فصل جابجایی حداقل یکی دو هفته مانده به اثاث کشی با شرکت مربوطه صحبت و به اصطلاح رزرو کنید و یک الی دو روز مانده نیز این قرار را نهایی و چک کنید.

کمک بگیرد

" با یک دست همیشه دوتا هندوانه برداشت "

یکی از مشکلاتی که ممکن است پیش بیاید این است که تمام کارها بر عهده یک نفر قرار می گیرد و ناگزیر ممکن است دچار اشتباه در تصمیم گیری در اثر فشار بیش از حد بشود.

سعی کنید با توجه به ساعات آزاد افراد خانواده با برنامه ریزی برای هر روز کاری را مشخص و طبق برنامه پیش بروید.

اگر می توانید از فرزندان کمک بگیرید سعی کنید با محول کردن بخشی از کار یا حداقل پذیرش مسئولیت اتاق خودشان، هم کار خود را سبکتر کنید هم حس وظیفه شناسی را در آنها تقویت کنید.

در حین کار بسیار مراقب کودکان باشید تا نه به خودشان آسیب برسانند نه به اثاثیه.

اگر می توانید و نگران مسائل حاشیه ای این کار نیستید از دوستان و فامیل برای بسته بندی کمک بگیرید. می توانید با هماهنگی با آنها با تهیه یک غذای ساده این کار را به یک دور همی تبدیل بکنید تا این کار سخت و مشکل تبدیل به یک کار لذت بخش شود. البته مواظب باشید که با شلوغ کردن بی مورد کار بدتر نشود و با یک برنامه ریزی و تقسیم وظایف کارها سریعتر و بدون تداخل انجام شود.

اگر افرادی قرار است به شما کمک کند با مشخص کردن وظیفه برای هر فرد از آشفتگی و تنش بی مورد جلوگیری کنید.

اگر بدلائل مختلف نمی توانید خیلی از اطرافیان در مراحل مختلف بسته بندی کمک گرفت ولی بهتر است حداقل در روز جابجایی از چند نفر از بستگان یا دوستان نزدیک کمک بگیرید.

یکی از مهمترین مسائل در روز جابجایی کودکان هستند سعی کنید تا با هماهنگی قبلی یکی از بستگان نزدیک بچه ها را به آنها بسپارید تا هم نگران آسیب دیدن آنها نباشید هم تمرکز شما در جابجایی از بین نرود.

اگر بتوانید در روز اثاث کشی دو تیم تشکیل دهید یک تیم در بالا به کارگران اولویت بردن کارتن ها را تعیین کنند و نکاتی از جمله سنگین بودن یا شکستگی بودن کارتن ها را به کارگرها یادآوری کنند و حواسشان باشد تا نکته ای جا نماند و تیم دوم در پائین کنار ماشین قرار گرفته و بر کار کارگرها هنگام چیدمان نظارت میکنند تا اولاً کارتن ها به درستی چیده شوند و کارتن های شکستگی زیر کارتن های سنگین قرار نگیرد و هم از تمام فضای مفید ماشین به درستی استفاده شود البته اگر از شرکت حمل و نقل اطمینان خاطر ندارید شخصی هم در راهرو مواظب حمل و نقل کالاهای بزرگ باشند تا آسیب به راهروها نرسد. البته دقت داشته باشید که اگر برنامه ریزی و هماهنگی مناسب بین این گروهها نباشد ممکن است نتیجه مطلوب بدست نیاید و اگر نمی توانید این کار را به نحو احسن انجام دهید بهتر است " عطایش را به لقایش ببخشید ".

نکات پایانی

" من آنچه شرط بلاغست با تو می گویم تو خواه از سخنم پند گیر و خواه ملال "

امانتیها را پس بدهید و یا پس بگیرید. خیلی اوقات افراد در مراوده با همسایگان خود چیزهایی مانند ظروف، ابزار آلات، کتاب، اسباب بازی، فیلم و موسیقی، وجه نقد و ... را ممکن است رد و بدل کنند قبل از اینکه حسابی درگیر بسته بندی شوید تکلیف آنها را مشخص کنید.

اگر قصد جابجایی به شهر دیگری دارید حتما ماشین را بازدید فنی کنید و اگر نیاز به تعمیرات دارد آن را به تاخیر نیندازید تا در راه به مشکل بر نخورید.

در بعضی از مجتمع های مسکونی بدون تسویه شارژ ساختمان اجازه اسباب کشی را نمی دهند پس زودتر با مدیریت ساختمان صحبت و تکلیف این مسئله را روشن کنید تا در گیر و دار جابجایی به مشکل بر نخورید.

خسته نباشید، امیدواریم از اینکه برای خواندن نکات کلی که در بالا ذکر شده وقت گذاشتید پشیمان نشده باشید و تمایل داشته باشید ادامه مطلب را نیز خصوصا در بحث بسته بندی نیز مطالعه کنید. ما تمام تلاش خود را کرده ایم که مطالب را در عین گویا بودن مختصر کنیم.

بسته بندی

وقتی با تمام مشقاتی که جابجایی دارد کارها تموم میشود، هیچ چیز ناراحت کننده تر از این نیست که کارتنی را باز کنید و ببینید که اجناس داخل آن شکسته است و یا متوجه آسیب وارده به بوفه یا مبلمان خود شوید. پس بهتر است قبل از پر کردن کارتن ها و اسباب کشی با مهارت بسته بندی آشنا شوید.

در این بخش سعی شده نکاتی که می تواند باعث بالا بردن ضریب ایمنی حمل اثاثیه شده و یا باعث تسهیل و تسریع اثاث کشی می شود خدمتتان ارائه گردد. به امید استفاده و رضایت مندی شما عزیزان.

توجه توجه توجه

در حین مطالعه این مجموعه شاید برخی از موارد از نظر شما بیهوده و غیر ضرور باشند ولی به چند نکته توجه داشته باشید.

اولا هزینه ای که بابت بسته بندی می کنید اتلاف سرمایه نیست بلکه مانند بیمه ای برای حفظ سرمایه های زندگی شما است. حضور گسترده و دیرپای خدمات تخصصی بسته بندی در کشورهای پیشرفته دنیا نشانگر عمق این باور در فرهنگ آنهاست. جدا از اینکه اثاثیه شما در نگاه کلان جزو سرمایه ملی کشور محسوب می شود این اثاثیه را شما با صرف هزینه و زمان زیاد جمع آوری کرده اید و تهیه مجدد یا حتی تعمیر آنها با قیمتهای امروز گاهی از هزینه خرید آنها در گذشته بیشتر است.

دوما هر چقدر بسته بندی را با دقت و حوصله بیشتر انجام دهید ضریب ایمنی حمل را بالا میبرید. گاهی اوقات صرفا بدلیل عجله و کم حوصلگی در بسته بندی دچار خسارتهایی می شویم که جبران آنها میسر نیست و افسوس خوردن تنها کاریست که می توانیم انجام دهیم.

سوما روشهای بسته بندی دارای سطوح مختلفی است. هر چقدر وقت و پول بیشتر صرف کنید به ضریب بالاتری از محافظت می رسید و آسیب کمتری می بینید اصطلاحاً " هر چقدر پول بدی همون قدر آش می خوری". اینکه چه سطلی از بسته بندی را انتخاب می کنید بستگی مستقیم به ارزش مادی یا معنوی کالایی دارد که حمل می شود. در این بین زمان و بودجه شما در هنگام جابجایی نیز بسیار اهمیت دارد.

تهیه ملزومات بسته بندی

کارتن سالم، محکم و بدون آلودگی در اندازه های متنوع به تعداد کافی

چسب نواری پهن و با کیفیت جهت بستن کارتن ها و لفافهای کالاهای بزرگ

سبدهای پلاستیکی یا چوبی محکم برای حمل برخی از اشیاء در صورت امکان

لفافهای مناسب و تخصصی برای پیچیدن دور ظروف و کالاهای بزرگ به مقدار کافی

گونی یا نایلون بزرگ جهت اجناس حجیم و سبک

طناب مناسب یا تسمه جهت بالا بردن ضریب ایمنی

دستگاه چسب کش و کاتر جهت تسهیل و تسریع در کار بسته بندی

کاورهای مخصوص جهت لباس، فرش، رختخواب، خوشخواب و ...

ماژیک با نوک ضخیم برای نوشتن روی کارتن

توجه داشته باشید کارتن هایی که معمولاً با صرف هزینه و وقت زیاد با التماس از سوپر مارکتها یا میوه فروشی ها بدست می آید اغلب از نظر بهداشتی و سایز مناسب قرار دادن وسایل منزل در آنها نبوده و بدلیل تهیه شدن برای کالاهایی که سبک هستند و شکستگی یا آسیب پذیر نیستند، تحمل آنها جهت حمل کالاهای منزل کم بوده و خصوصاً زمانی که روی هم قرار داده میشود دچار مشکل می شوند.

کارت‌های دست دوم هم همانطور که قبلا عرض شد مدتهای طولانی در انبارهای بزرگ و قدیمی نگهداری می‌شوند و عموماً دارای آلودگی هستند و نگرانی از ایجاد حساسیتهای پوستی در افراد خانواده و یا انتقال تخم حشرات به منزل جدید بی‌مورد و دور از ذهن نیست.

استفاده از لوازم ویژه بسته بندی از قبیل پلاستیک حبابدار، کاغذ کرافت، فوم مخصوص ظروف، تور فوم برای لیوانها، فوم لوله برای مبلمان، فوم دور شیشه، سلفون مبل، کاور خوشخواب، کاور فرش، دستگاہ چسب کش و... باعث بالا بردن ظرفیت ایمنی اثاثیه شما و تسهیل و تسریع در طول اثاث کشی می‌شود. در نظر داشته باشید هزینه ای که برای بسته بندی مناسب می‌کنید مانند بیمه ای برای حفظ سرمایه های شما می‌باشد.

نکات کلی بسته بندی مناسب

زودتر شروع کنید بسته بندی معمولاً بیش از آنچه فکر می‌کنید زمان می‌برد. سعی کنید با برنامه ریزی کارها را طوری پیش ببرید که روز جابجایی هیچ کاری به جز نظارت دقیق بر عملکرد شرکت حمل و نقل نداشته باشید. توجه کنید که مرتب بودن همه چیز و آرامش شما در این روز باعث عملکرد مناسبتر این شرکتها شده و از بسیاری از مسائل و خسارتهای ناخواسته که در اثر آشفتگی کارها پیش می‌آید جلوگیری می‌کند.

ابتدا چرخی در خانه بزنید و لیستی از اسباب منزل تهیه کنید. سعی کنید با توجه به حساسیت هر کدام از اثاثیه روش صحیح بسته بندی آن را مشخص کنید. اثاثیه را به سه بخش تقسیم کنید.

1: اقلامی از اثاثیه که قرار نیست به منزل جدید بروند.

2: اقلامی از اثاثیه با ارزش و مهمی که با وسیله شخصی حمل می‌شوند.

3: اقلامی از اثاثیه که با ماشین باربری حمل می‌شوند.

در مورد بخشهای 1 و 2 قبلاً توضیح داده شد و در مورد بخش سوم اثاثیه سعی کنید از وسایلی که به آنها نیاز ندارید مانند وسایل انباری، لباسهای غیر فصل، کتبی که یک ماه آینده با آنها کاری ندارید، لوازم ورزشی و پیک نیک، کریستالهای دکوری و اثاثیه ای از این دست شروع کنید.

کلیه اسباب و اثاثیه خانه، حتی لوازمی که در محل قبلی همواره در جعبه های مخصوص بسته بندی بوده اند را باز کرده و پس از تمیز کردن و زدودن خاک و غبار و بازدید آنها (به لحاظ وجود حشرات مانند سوسک و غیره) مجدد بسته بندی اصولی کرده و به محل جدید حمل کنید. زیرا ممکن است در غیر این صورت، با همه تمهیداتی که برای مبارزه با حشرات در خانه جدید اندیشیده اید، حشرات و یا تخم آنها را از طریق وسایل به این محل منتقل کنید از طرف دیگر ممکن است بسته بندی قبلی آنها مناسب جابجایی نباشد.

هنگامی که به بسته بندی لوازم اتاقها رسیدید برای جلوگیری از بی نظمی بهتر است اتاق به اتاق پیش بروید و پس از اتمام کار یک اتاق دیگر را شروع کنید. وسایل هر اتاق باید در کارتن های جداگانه ای باشند. در غیر این صورت موقع بیرون آوردن با وسیله های زیادی مواجه می‌شوید که بیرون از کارتن ها ریخته شده اند و به نظر می‌رسد هیچ وقت مرتب نخواهند شد.

هنگام بسته بندی سعی کنید محوطه ای را برای کار در نظر بگیرید. ایستاده در کنار میز یا نشسته روی زمین به شما بستگی دارد ولی در هر صورت باید بدن شما راحت باشد و روی کار مسلط باشید تا در صورت بروز اتفاق بتوانید عکس العمل مناسب از خود نشان دهید. می‌توانید برای اطمینان بیشتر در زیر محل بسته بندی از

پوششهای نرمی مانند پتو، زیرانداز یا حتی نایلون حباب دار استفاده کنید تا در صورت افتادن چیزی از دستتان کمترین آسیب را ببیند.

محوطه ای از هر اتاق و حال را که مانع رفت و آمد نباشد خالی کنید تا کارتن هایی را که بسته بندی می کنید به صورت موقتی در آن جا قرار دهید.

وسایل مشابه را با هم بسته بندی کنید. برای مثال داروها را با وسایل ریز آشپزخانه داخل یک جعبه نگذارید. چون موقع باز کردن کارتن، وسایل با هم قاطی شده، باعث گیج شدن شما می شود و تفکیک آن ها کار سختی است.

سعی کنید وزن هر کارتن را بین 20-23 کیلوگرم که استاندارد جابجایی است تنظیم کنید.

هر کارتن را بیش از ظرفیتش پر نکنید یعنی لوازم داخلش به دیواره های کارتن فشار نیاورد خصوصا بیش از ارتفاع کارتن داخلش لوازم نگذارید اگر کارتن بیش از ظرفیت پر شود هنگام حمل یا در زیر کارتن های دیگر به کالاهای درون آن فشار آمده و باعث آسیب بالایی می شود.

وسایل سنگین را داخل کارتن های کوچک و وسایل حجیم و سبک را داخل کارتن های بزرگ قرار دهید.

داخل هر کارتن وسایل سنگین تر را در کف کارتن و وسایل سبک را بالای کارتن قرار دهید و سعی کنید وسایل را به صورت یکنواخت داخل کارتن بچینید تا کارتن ها خصوصا با سایز بزرگ از تعادل مناسب تری در زمان حمل برخوردار باشند.

سعی کنید اجناس داخل کارتن ثابت شوند و فضاهای خالی را با کاغذ مچاله شده، نایلون ضربه گیر، لباس یا دستمال سفره پر کنید.

اگر کارتن بعضی از اجناس را دارید آنها را داخل کارتن خودشان قرار دهید که به دلیل طراحی شدن برای همان محصول از استانداردهای لازم برخوردار است و پیشنهاد می شود اگر این کارتنها کوچک هستند و حمل آنها مشکل است، کارتن ها و جعبه های کوچک را درون کارتن های بزرگ قرار دهید تا فراموش نشوند و کار حمل آنها تسهیل گردد. البته به وزن نهایی کارتن بزرگ توجه کنید که قابل حمل باشد.

هر کارتن پس از پر شدن بهتر است بر چسبی داشته باشد که مشخص کند متعلق به کدام فرد یا محل است، محتویاتش به صورت کلی چیست و در منزل جدید کجا قرار باید بگیرد. توجه کنید برای امنیت بیشتر از ذکر اشیاء گرانبها روی کارتن خودداری کنید.

سعی کنید در حین بسته بندی دفترچه ای مخصوص اثاث کشی داشته باشید. برای هر کارتن شماره ای منظور و تمام محتویات داخل آن را در دفترچه یادداشت کنید. این لیست شما را در پیدا کردن وسایل پس از اسباب کشی کمک می کند و اطلاع از تعداد کارتن ها کمک می کند تا در حین جابجایی کارتنی گم نشود.

برای راحتی کارتان پس از جابجایی می توانید برای هر اتاق یا محل در منزل جدید رنگی انتخاب و با کاغذ رنگی یا چسبهای رنگی کارتن های هر محل را مشخص کنید. مثلا کارتنهای آشپزخانه با رنگ زرد، کارتن اتاق

شخصی با رنگ سبز و کارتنهای اتاق کودک با رنگ آبی مشخص و در روز اسباب کشی هر کارتن توسط باربرها به جای اصلی خود بروند. به این صورت هم کار شما کم شود و از نیروی باربرها بیشترین استفاده را کرده اید و هم از آشفته‌گی بیش از حد بعد از اثاث کشی جلوگیری شود.

برای محکم شدن کارتن از چسب پهن استفاده کنید. توجه کنید که از چسب با کیفیت استفاده کنید. اگر چسب در حین کار از روی کارتن جدا شود آسیب جبران ناپذیری ایجاد می‌کند.

کارتن‌ها را درست چسب بزنید. برای این کار باید چند نکته را رعایت کنید. هرگز برای بستن درب کارتن از روش قفل کردن معمول استفاده نکنید چون اولاً اگر کارتن شما مستحکم باشد این کار مشکل و حتی باعث پارگی در کناره‌های کارتن می‌شود ثانیاً به علت از بین بردن ساختار داخلی کارتن استفاده بعدی از آن کارتن را با مشکل روبرو می‌کند ثالثاً در این روش اگر کارتن سنگین باشد احتمال در رفتن زیر کارتن زیاد است رابعاً بدلیل ایجاد برآمدگی در کف و درب کارتن نمی‌توان آنها را به درستی روی هم قرار داد و احتمال کج شدن و افتادن کارتن‌ها زیاد است. برای بستن کارتن دربه‌های روبرو را به صورت پنجره ببندید. ابتدا سطح کارتن را با یک دستمال تمیز کنید تا گرد و خاک مانع چسبیدن درست نشود. چسب را به صورت باندهای متقاطع به صورت بعلاوه بزنید تعداد این باندها بستگی به سایز کارتن و وزن آن دارد. هر چسب را حداقل 10 الی 15 سانتی متر روی دیواره کارتن بکشید. بعد از اتمام کار حتماً با جسمی که سفت باشد ولی برنده نباشد دسته چاقو روی چسب بکشید تا خوب به کارتن بچسبد.

اگر کارتنهایی دارید که استحکام مناسب ندارد و نگران پاره شدن آن هستید برای بالا بردن نسبی ضریب ایمنی در کف کارتن از یک لایه ورق کارتن استفاده کنید و سپس از ریسمان یا طناب استفاده کنید ولی توجه کنید که اگر برای جابجایی از آن استفاده شود چون احتمال دارد طی اسباب کشی طناب کارتن را پاره و به محتویات داخل کارتن فشار آورده و موجب آسیب شود، برای جلوگیری از این امر در گوشه‌ها از لبه گیر کارتن یا لاشه کارتن استفاده کنید یا با چسب زدن روی ریسمان مانع استفاده از آن برای بلند کردن شوید.

توجه کنید که برای درب یخچال و کمد و سطوح چوبی از چسبهای مخصوص که معروف به چسب نقاشی است باید استفاده کنید که جای چسب باقی نماند یا به راحتی و بدون آسیب به کالا از بین برود.

تا حد امکان هیچ وسیله‌ای را اعم از بزرگ یا کوچک، بدون جعبه و یا لایه بسته بندی و ایجاد پوشش با مقوا و یا هر چیز دیگری مانند آن جابه‌جا نکنید؛ زیرا قرار گرفتن آنها به خصوص لوازم بزرگ در کنار هم بدون هرگونه پوششی، احتمال آسیب رسیدن به ظاهر وسایل را افزایش می‌دهد.

در مورد کالاهای بزرگ تا حد امکان ملحقات آن را مانند طبقات یخچال یا بوفه و ... جدا کرده و با بسته بندی مجزا حمل کنید. از ثابت شدن اجزای متحرک کالاهای بزرگ خصوصاً درب آنها مطمئن شوید. از چسب مخصوص برای این کار استفاده کنید.

هنگام بسته بندی بعضی کالاها مانند سرویس خواب، رایانه، سیستم‌های صوتی و ... اجزای کوچک را داخل کیسه‌های کوچک قرار داده و داخل کارتن قرار دهید. بهتر است اطلاعاتی مانند اینکه هر پیچ یا سیم مربوط به چه بخشی است را نیز یادداشت و داخل کیسه قرار دهید. اگر این کار برای شما سخت است می‌توانید از دوربین

همراه خود استفاده کنید مثلا از کابل‌های پشت کامپیوتر یا سیستم های الکترونیک خود عکس بگیرید تا در منزل جدید برای اتصال مجدد آنها به مشکل برخوردید.

لوازم سبک و غیر حساس مانند لوازم سرویس بهداشتی و حمام، پرده، عروسک، کیفهای معمولی و وسایلی از این دست را داخل نایلون یا گونی بزرگ و نو قرار دهید.

اگر برنامه تعمیر یا تعویض مبلمان یا شستشوی فرشها را دارید جابجایی بهترین زمان است. با این کار خود را از صرف هزینه و وقت برای بسته بندی و جابجایی آنها راحت کرده اید و آنها را سر فرصت در منزل جدید هنگامی که کارها کمی سبک تر شده تحویل می گیرید.

این نکته را در نظر داشته باشید بعضی از برندهای معتبر اثاثیه منزل می توانند شما را در جابجایی تخصصی کالایی که از آنها خریداری کرده اید به شما مشاوره دهند یا حتی این کار را برای شما انجام دهند. شما برای جابجایی کالاهای خاص مانند لوازم بزرگ آشپزخانه، مبلمان، لوسترهای بزرگ و طبقاتی، سرویس خواب یا کودک و ... این راه را امتحان کنید.

معمولا شرکتهای باربری برای بعضی اقلام بزرگ مانند یخچال سایید بای سایید، پیانو، گاوصندوق و میز ناهارخوری بزرگ با توجه به سایز، وزن و تعداد طبقات تعرفه مجزا دریافت می کنند. حمل این کالاها خصوصا پیانو و گاوصندوق روش و وسیله خاص خود را دارد و بهتر است با شرکتهای متخصص در این کار نیز مشورت کنید.

نحوه بسته بندی اثاثیه به صورت موردی

بسته بندی ظروف شکستنی و کریستال

آسیب پذیرترین و با ارزش ترین بخش اثاثیه منزل ظروف و کریستالها هستند و هر قدر آنها را با دقت و حوصله بیشتری بسته بندی کنید بهتر است و نگرانی شما را از بابت صدمه دیدن کمتر می کند.

بهتر است لوازم گران قیمت خصوصا شکستنی ها را در جعبه های اصلی خودشان که دارای حفاظ مخصوص است قرار دهید.

اگر کارتن این وسایل را دور ریخته اید در مورد این بخش از اثاثیه حتما از کارتن های مستحکم و استاندارد استفاده کنید.

ظروف چینی کم حجم مانند بشقاب در تعداد بالا بسیار سنگین هستند و می توانند در هنگام حمل مشکل ساز شوند. سعی کنید تا در زمان حمل و نقل تعداد معقولی از ظروف را درون هر جعبه قرار دهید.

برای کالاهای شکستنی از کارتن های بزرگ استفاده نکنید چون سنگینی زیاد باعث می شود احتمال از بین رفتن تعادل هنگام حمل زیاد شده و در این صورت بدست آوردن تعادل مجدد سخت بوده و در صورت رها شدن کارتن به هر دلیلی درصد آسیب در کارتن های سنگین بسیار بالاتر از کارتن های با وزن مناسب است.

وسایل شکستنی حتما باید با لفاف مناسب بسته بندی شوند. آنها را در فوم، پلاستیک حباب دار، کاغذ تمیز یا پارچه نخی ببیچید و درون یک کارتن سالم و محکم بسته بندی کنید.

بهتر است خصوصا در مورد کارتن شکستنی ها 2-3 سانتی متر بالا و پائین کارتن با چیزی که نرم و منعطف باشد مانند کاغذ مچاله شده، پلاستیک حبابدار، لباس یا حوله پر شود تا در صورتی که کارتن سنگینی روی آن قرار گرفت اجناس داخل آن آسیب نبیند.

هنگام پر کردن کارتن به ظرفیت آن توجه کنید. وسایل نباید به دیواره های کارتن فشار بیاورند چون هنگام حمل بسیار آسیب پذیر می شوند.

سعی کنید اجناس داخل کارتن ثابت شوند و فضاها ی خالی را با کاغذ مچاله شده، پلاستیک حباب دار، لباس یا دستمال پر کنید.

اجناس خرده ریز مانند قاشق و چنگال را قبل از بسته بندی شمارش کنید تا از کسری آنها مطلع شوید و برای راحتی آنها را می توانید با لفاف مناسب در ظروف فریزری در دار قرار دهید.

کارتن ها و جعبه های کوچک را درون کارتن های بزرگ قرار دهید تا فراموش نشوند و کار حمل آنها تسهیل گردد. البته به وزن نهایی کارتن بزرگ توجه کنید که قابل حمل باشد.

برای بسته بندی بشقابها در بین آنها از لفافهای نازک مانند فوم نازک یا کاغذ تمیز استفاده کنید. سعی کنید هر یک دست را جدا و دور آن را با پلاستیک حبابدار یا چند لایه فوم بپوشانید. این دسته ها را به صورت عمود مانند آبچکان ظرفشویی در کارتن قرار دهید تا احتمال آسیب کمتر شود. اگر ارتفاع کارتن زیاد است بهتر است ظروف بالاتر و در مرکز قرار گیرند.

در مورد ظروف مسطح مانند دیسها نیز توجه شود که در کف کارتن خوابانده نشود بلکه مانند بشقابها عمودی قرار گیرند.

بهتر است کریستال های گران قیمت به تنهایی یا نهایت هر 2 الی 3 قلم با هم درون یک کارتن قرار گیرند و از نایلون حبابدار برای بسته بندی آنها استفاده شود.

در مورد کارتن های ظروف چینی حتما هشدار حمل با احتیاط، شکستنی و جهت حمل را مشخص کنید. می توانید برای راحتی این کارتن ها را با کاغذهای رنگی، چسبهای رنگی و یا برچسبهای شکستنی مشخص کنید که هم تشخیص آن برای باربرها راحت باشد هم شما بتوانید هنگام حمل آنها را سریع شناسایی می کنید.

هنگام حمل به کارکنان شرکتی که حمل و نقل را انجام می دهند، بگویید برای حمل این کارتن ها و جای آنها در کامیون، کارهای لازم را انجام دهند. معمولا این کارتن ها را به تنهایی حمل می کنند و از حمل چندتایی آنها باید جلوگیری کرد و داخل کامیون روی کارتن های دیگر و در جای ثابتی قرار می دهند تا تکان نخورند.

بسته بندی لیوانها و ظروف استوانه ای

تور فوم بهترین لفاف برای این اجناس است. بهتر است که این اجناس با چیزهای سنگین و زاویه دار بسته بندی نشوند. نکته مهم در مورد این اجناس این است که اولاً در کارتن تحت فشار نباشند دوماً به صورت ایستاده داخل کارتن قرار گیرند و سوماً از بالا و کف کارتن فاصله داشته باشند.

شما می توانید از کارتن مخصوص لیوان که برای این کار تهیه شده نیز برای بالا بردن سرعت و ظریب ایمنی حمل ای اقلام استفاده کنید.

بسته بندی مایعات آشیز خانه و شوینده ها

در مورد این قبیل اجناس اگر ظرف آنها شیشه ای است تور فوم که مناسبترین لفاف برای کالاهای استوانه ای است استفاده می شود. درب این اقلام باید مهر و موم شود برای این کار درب را باز کرده و زیر آن یک لایه سلفون یا نایلون ساده قرار داده و دوباره درب را محکم ببندید سپس دور درب را با چسب محکم ببندید. بهتر است هر کدام جداگانه داخل یک نایلون قرار گرفته و بسته بندی شوند تا اگر اتفاقی افتاد مایعات درون شیشه روی کارتن ها و اثاثیه دیگر ریخته نشود و مشکلات جانبی کمتری پیش آید. برای حمل جعبه های چوبی یا پلاستیکی محکم مناسب هستند و در صورت نبود این جعبه ها از کارتن های کوچک استفاده کنید. از کارگرها بخواهید هنگام حمل و محل قرار دادن در کامیون احتیاط بیشتری بکنید.

بسته بندی مواد غذایی

همانطور که قبلاً گفته شد برنامه غذایی و خرید را به صورتی تنظیم کنید که ترجیحاً چیزی باقی نماند. اگر از مواد فریزری باقی مانده آنها را روز قبل درون ظروف بزرگ مانند قابلمه به منزل یکی از نزدیکان منتقل کنید. مقداری یخ برای این انتقال از قبل آماده کنید. میوه های باقی مانده را نیز داخل نایلون تمیز با ماشین خود حمل کنید. موادی مانند برنج و بنشن اگر در ظروف خیلی بزرگ هستند از ظروف خود خارج و پس از اطمینان از عدم وجود آفت داخل کیسه ریخته و با گونی مناسب حمل کنید و داخل ظرفهای آنها را با چیزهای خرده ریز مثل ادویه جات و ... پر کنید. در این کار از تکان نخوردن این خرده ریزها در ظرف مطمئن و طوری درب آنها را ببندید که باز نشوند برای این کار از چسب پهن یا ریسمان استفاده کنید.

بسته بندی لوازم برقی آشیزخانه

چرخ گوشت، مخلوط کن، آبمیوه گیری، تستر، سرخ کن و ... از لوازم برقی معمول آشیزخانه هستند. اگر کارتن خود دستگاه را دارید بهترین راه برای حمل آنها است. اگر به هر دلیلی کارتن آنها موجود نیست باید با لفاف مناسب که معمولاً پلاستیک حبابدار است پوشانده و در کارتن مناسب قرار گیرند. توجه کنید که متعلقات این دستگاه ها را با دقت بسته بندی کنید و در کنار خودشان قرار دهید تا بعداً با مشکل کمتری روبرو شوید. در مورد دستگاههای کوچک تر می توانید با هم داخل کارتن مناسبی که تحمل وزن را دارد قرار دهید. اگر دستگاه بزرگ است و داخل کارتن های معمول جا نمی شود از چند لایه نایلون حبابدار استفاده کنید یا از ورق کارتن برای پوشش استفاده کنید و از کارگرها بخواهید در هنگام حمل و محل قرار گرفتن در کامیون دقت بیشتری بکنند.

بسته بندی یخچال و فریزر

یخچال و فریزرهای خانگی از جمله لوازم زندگی هستند که به دلیل ابعاد و وزن از لحاظ حمل و نقل دارای محدودیت هستند. جابجایی های سالیانه و طبقاتی بودن ساختمان ها به همراه سیستم های حساس یخچال و فریزرهای خانگی در قسمت موتور و سرد کننده، ایجاب می کند تا حمل و نقل این کالاها با حساسیت و حوصله بیشتری انجام شود.

با توجه به اینکه شما تا آخرین لحظه با این وسیله سرو کار دارید داشتن یک برنامه غذایی مناسب که قبلاً ذکر شد بسیار کمک کننده است.

روز قبل فریزر را از برق بکشید و یخچال را کاملاً خالی و تمییز کنید.

ترجیحاً بهتر است طبقه ها جداگانه حمل شوند و سایر قسمت های متحرک مثل جا تخم مرغی، جا میوه ای و ... با چسب مخصوص نقاشی کاملاً ثابت شوند.

درب یخچال را در صورت داشتن قفل ببندید در غیر این صورت با چسب مخصوص نقاشی این کار را انجام دهید. اگر از طناب برای بستن استفاده می کنید مواظب قسمت های سرد کننده پشت دستگاه در یخچالهای قدیمی باشید.

سیم برق را جمع کرده و در پشت یخچال با چسب مخصوص نقاشی آن را ثابت کنید.

در مورد یخچالهای سایه بای سایه اگر بتوانید با کمک شرکت تولید کننده یا افراد فنی درب آن را جدا کنید به میزان بسیار زیاد در بالابردن ضریب ایمنی حمل موثر است. درب این یخچالها از اهمیت بالایی برخوردار است و وقتی به تنهایی حمل شود احتمال آسیب پایین می آید و بدنه هم با باز شدن درب سبک تر و کم حجم تر می شود و حمل آن ساده تر می شود.

پس از اطمینان از بستن درست همه چیز دور یخچال را با یک یا دو لایه نایلون ضربه گیر بپوشانید. برای محکم کردن پلاستیک حبابدار بهترین کار پیچیدن چند لایه سلفون مخصوص است در غیر این صورت از چسب با کیفیت به اندازه مناسب استفاده کنید یا دور آن طناب بپیچید. توجه کنید که به نحوی از نایلون حبابدار استفاده کنید که شل نباشد و محکم پیچیده شده باشد و از درست بسته شدن آن مطمئن شوید که در حین کار باز نشود.

هنگام حمل بهتر است که به صورت ایستاده یا نیمه ایستاده حمل شود تا از ورود روغن کمپرسور به لوله های خنک کننده جلوگیری شود.

هنگام حمل به هیچ عنوان از لوله های کندانسور یا درب یخچال استفاده نشود.

بهتر است در کامیون با لفاف مناسب در گوشه ای ثابت شود تا در تکانهای ماشین بدنه و سیستم سرد کننده آسیب نبیند.

بعد از انجام جابجایی و استقرار يك بررسی عمومي به لحاظ آسیب دیدگی قسمت های سرد کننده، سیم های برق و ... انجام دهید تا اگر مشکلی پیش آمده با بازدید فنی از اتفاقات حادثه جلوگیری کنید.

پس از قرار دادن یخچال در جای خود با استفاده از پیچهای مخصوص آن را تراز و پس از زمانی حدود 5 ساعت آن را به برق با جریان ثابت وصل کنید. توجه کنید.

بسته بندی اجاق گاز

ابتدا تمام متعلقات قابل جدا شدن را مانند شعله پخش کن ها، درب شیشه ای روی گاز و طبقه فر را جدا کنید و جداگانه بسته بندی کنید. سیم برق و لوله گاز را با چسب به پشت گاز متصل کنید. درب فر را با چسب مخصوص نقاشی خوب ببندید. با توجه به اینکه ممکن است در کامیون روی گاز چیزی قرار دهند بهتر است یک کارتن تا شده یا ورق کارتن را روی گاز قرار دهید تا از آسیب به سطح گاز جلوگیری شود. پس از اطمینان از بسته شدن همه چیز با یک یا دو لایه نایلون ضربه گیر گاز را پوشش دهید.

بسته بندی ماشین لباس شویی

بسته بندی ماشین لباسشویی با توجه به نوع ماشین لباسشویی متفاوت است ، اینکه یک ماشین لباسشویی سطلی باشد ، دوقلو باشد و یا حفره ای باشد در بسته بندی حساسیت های خاص خود را دارد ولی بطور عمومی در مورد همه ی ماشین ها باید موارد زیر را رعایت کنید.

درب ماشین لباسشویی و مخزن پودر لباسشویی با چسب مخصوص نقاشی کاملا چفت و محکم باشد.

همه ی ماشین لباسشویی ها بطور عمومی از یک سیم برق و یک لوله ی فاضلاب و در برخی از انواع آنها لوله ی اتصال آب گرم و آب سرد برخوردارند. حتما کابل برق کاملا جمع شود . لوله ی خروجی به فاضلاب کاملا جمع شود و درب لوله حتما بسته شود. ورودی آب گرم و آب سرد نیز حتما پوشانده شود. سعی شود در مواردی که ماشین لباسشویی دارای پایه است کابل برق و لوله ی فاضلاب پس از جمع شدن به زیر ماشین لباسشویی با احتیاط نصب گردد و جمع شود . و در سایر مواقع حتما در یک سمت ماشین لباسشویی در کنار هم جمع شود و به تنه ماشین لباسشویی با چسب متصل گردد.

در مورد ماشین های حفره ای دقت کنید با پیچ های مخصوصی که دارند محور گردنده آن را مهار کنید. اگر به این نکته دقت نکنید در صورت حمل غیر اصولی ممکن است بعدا هنگام کار با صدای غیر عادی ماشین مواجه شوید.

پس از اطمینان از بسته شدن تمام متعلقات با استفاده از یک یا دو لایه پلاستیک حبابدار مانند یخچال خوب پوشش دهید.

بسته بندی ماشین ظرفشویی

در مورد ماشین ظرفشویی نیز به همین صورت عمل کرده و ابتدا درب آن را با چسب مخصوص نقاشی خوب ببندید و متعلقات آن را مانند سیم برق و لوله های ورود و خروج آب با چسب به بدنه متصل کنید.

پس از اطمینان از بسته شدن تمام متعلقات با استفاده از یک یا دو لایه پلاستیک حبابدار مانند یخچال خوب پوشش دهید.

توجه داشته باشید در مورد کالاهای بزرگ آشپزخانه اگر از پلاستیک حباب دار برای لفاف استفاده می کنید دیگر نیازی به بستن درب آنها با چسب نیست.

بسته بندی کتاب

برای کتابها و لوازم سنگینی مثل ابزارهای فنی حتما از کارتن های کوچک استفاده کنید. توجه کنید که شاید این وسایل شکستنی نیستند ولی اولاً شما هم در منزل قدیم حین بسته بندی و هم در منزل جدید موقع باز کردن کارتن ها و قرار دادن اثاثیه در جای خود ناگزیر از جابجا کردن این کارتن ها هستید پس به فکر سلامتی خود باشید. دوما کارگرها هم انسان هستند به قول معروف " آن قدر بار کن بکشه نه اینکه بکشه " و از طرفی هنگام کار برای بردن کارتن های سنگین ممکن است غر بزنند یا حتی طلب پول اضافه کنند ثالثاً ممکن است حین جابجایی کارتنی که خیلی سنگین است روی سایر اثاثیه که بسته بندی مناسب ندارند قرار گرفته و به آنها آسیب جدی برساند.

سعی کنید کتابهای با سایز یکسان را کنار هم قرار دهید تا چیدمان مناسب تری داشته باشید.

برای راحتی کار ابتدا قفسه پایین را شروع کنید و کارتن بعدی را روی کارتن پر شده قرار داده و قفسه بالاتر را شروع کنید با این کار نیاز به نشستن و برخاستن بی مورد ندارید.

جهت قرار دادن کتاب در کارتن بهتر است مانند قفسه کتابخانه باشد و در بالا و پایین کارتن از یک لایه نایلون ضربه گیر یا کاغذ مچاله شده برای محافظت از لبه کتاب استفاده کرد. اگر دو سری کتاب کنار هم قرار می گیرد سعی کنید پشت به پشت هم باشند که در اثر حرکت آسیب به هم نرسانند.

یکی از روشهای مناسب حمل کتاب استفاده از چمدانهای چرخدار است.

اگر کتب نفیس دارید می توانید با فوم آنها را پوشش دهید و بالا و پائین کارتن را نیز با لفافی مانند فوم، پلاستیک حبابدار یا پارچه بپوشانید.

بسته بندی مجموعه فیلم و موسیقی

این مجموعه ها اگر دارای قاب هستند یا از نوع VHS هستند معمولا می توانند داخل کارتن های متوسط قرار گیرند ولی اگر به صورت CD یا DVD بدون قاب هستند مانند اجناس سنگین باید داخل کارتن های کوچک قرار داده شوند و اگر فاقد هیچگونه لفاف هستند حتما از فوم یا کاغذ بدون جوهر در بین آنها استفاده شود.

معمولا تمام مجموعه ها برای صاحبان آنها گرانبها هستند ولی اگر مجموعه شما بیش از حالت معمول خاص است بهتر است با دقت بیشتر آن را بسته بندی کنید و سعی کنید محتویات کارتن حتما با لفاف مناسب بوده و تحت فشار نباشند. اگر آنها را با وسیله شخصی حمل نمی کنید برچسب آن به صورتی باشد که نشان دهنده اهمیت مادی یا معنوی بالای آن نباشد و با عنوان شکستنی تنها اهمیت نحوه حمل و قرار دادن آن داخل ماشین را به باربرها گوشزد کنید.

بسته بندی لباس

لباسها با توجه به ارزش آنها با روشهای مختلف بسته بندی می شوند. اگر دراور یا کمدهای که لباسها داخل آن هستند با محتویاتش برای حمل سنگین نیست می توان درون همان ها حمل شوند فقط باید درب کمدها یا دراور با چسب مخصوص نقاشی به خوبی مهار شود. برای لباسهای معمولی می توان از گونی های بزرگ و البته نو استفاده کرد. پیشنهاد دیگر استفاده از بغچه های زیپ دار است که البته چون برای جابجا کردن ساخته نشده اند حتما باید با طناب پیچیده شوند و برای جابجایی از طناب استفاده شود و یا اینکه در جابجایی در بغل گرفته شوند. می توانید برای راحتی از چمدان و ساکهای مسافرتی نیز استفاده کنید. برای لباسهای گران قیمت مانند کت و شلوار و لباس شب و مجلسی بهتر است از کارتن مخصوص لباس استفاده شود. این کارتن ها دو نوع هستند ایستاده و خوابیده، نوع ایستاده که دارای رگال هستند در حقیقت یک کمد لباس متحرک هستند که کار را بسیار راحت می کنند و چون لباس با چوب لباسی و ایستاده در آن قرار می گیرد لباس چروک نمی شود و بدلیل عدم نیاز به خشکشویی لباس می تواند به صرفه باشد کارتن لباس خوابیده یک کارتن با سطح مقطعی به اندازه یک کت و شلوار است که ارتفاع کمتری نسبت به کارتن های عادی دارد و مثل یک چمدان بزرگ خوابیده عمل می کند و مانع تا شدن لباسها روی هم می شود. اگر از کارتن لباس استفاده نمی کنید لباسها را با چوب لباسی را روی خود رگال به تعدادی که روی هم فشار نیورند درون گونی بزرگ، پلاستیک بزرگ یا ملحفه قرار داده و سر چوب لباسی ها را با طناب یا چسب به هم ببندید تا راحتتر حمل شوند و ترجیحا با ماشین خود حمل کنید.

فراموش نکنید که برای هر فرد مقداری لباس برای روز اثاث کشی و فردای آن جداگانه بسته بندی کنید تا به مشکل برنخورید.

بسته بندی رختخواب

از قدیم برای رختخواب عموما از ملحفه های بزرگ استفاده میشود. به صورت جایگزین می توانید از گونی های بزرگ و تمییز یا بغچه های زیپ دار سایز رختخوابی استفاده کنید. استفاده از گونی به دلیل ارزان بودن مرقون به صرفه تر است و از طرفی بغچه ها چون پس از جابجایی می توانند برای نگهداری رختخواب در کمد نیز استفاده شوند برای عده ای مناسبتر است. توجه کنید که اگر از بغچه های زیپ دار استفاده می کنید چون اساسا برای نگهداری ساخته شده اند نه حمل حتما باید با طناب پیچیده شوند و حمل با استفاده از طناب باشد.

بسته بندی خوشخواب

خوشخواب ها چون قابلیت تعویض رویه را ندارند و معمولا افراد نسبت به کثیف شدن آن حساس هستند و از طرفی اصطلاحاً "بد بار" بوده و یکی از مشکلات جابجایی هستند. اگر کاور آن را دارید بهترین پوشش هستند در غیر این صورت از کاور های خوشخواب کارتن کالابر می توانید جهت این کار استفاده کنید. یک روش دیگر پیچیدن چندین لایه سلفون مخصوص است که ارزاتر می باشد ولی کار زمان بری است.

بسته بندی دراور و کمد

لباس های تاشده موجود در کشوها و کمد اگر خیلی سبب سنگینی نمی شوند، بگذارید در کشوها بمانند. فقط کشوها و در را با چسب مخصوص به دیواره کمد بچسبانید. نگذارید نوار چسب مدت طولانی روی دراور باقی بماند و چسب زدن را در آخرین لحظه جابه جایی انجام دهید. اگر دستگیره متحرک دارند یک چسب کاغذی یا فوم نازک دور آن بکشید تا هنگام حمل به بدنه آسیب نرسانند.

اگر دراور شما از چوب سنگین است و جابجایی آن با کشوها مشکل است ابتدا کشوها را خارج و پس از چیدن مرتب وسایل داخل آن کشوها را داخل یک یا دو پلاستیک بزرگ و ضخیم قرار دهید و با چسب طوری محکم کنید که چیزی از آن بیرون نریزد. اگر کشو از لوازم خرده ریز پر شده جوری آن را با وسایل دیگر مثل لباس زیر پر کنید که خرده ریزها در اثر برخورد با هم یا فشار آسیب نبینند. می توانید از کارتن پنج لایه ضخیم برای محافظت از گوشه ها استفاده کنید. پس از اتمام کار دراور یا کمد را با پلاستیک حبابدار یا سلفون مخصوص بپوشانید.

بسته بندی بوفه و ویتترین

ابتدا طبقات را جدا کنید و کنار همدیگر قرار داده و بوسیله نایلون حباب دار یا ورق کارتن بسته بندی کنید. اگر بتوانید تاج و درب ها یا حداقل شیشه های درب را باز و جداگانه بسته بندی و حمل کنید بسیار در بالا بردن ضریب ایمنی موثر است. اگر وزن بوفه یا ویتترین زیاد است یا روی درب کشوها از نظر هنری کار زیادی شده است بهتر است جداگانه بسته بندی و حمل شوند. اگر دربها قفل ندارند با چسب مخصوص خوب ببندید. فراموش نکنید کلیدها را از روی درب بردارید و در جای مطمئنی بگذارید. اگر دستگیره متحرک دارند یک چسب کاغذی یا فوم نازک دور آن بکشید تا هنگام حمل به بدنه آسیب نرسانند. ابتدا نقاطی که حساس هستند مثل گوشه ها و کنده کاری های چوبی را با یک یا دو لایه نایلون حبابدار یا ورق پنج لایه کارتن پوشانده و با چسب مخصوص بچسبانید سپس دوباره با نایلون ضربه گیر یا سلفون مخصوص دور تا دور آن را بپوشانید.

بسته بندی مبلمان

این بخش از اثاثیه بدلیل شکل های متنوع اصطلاحاً "بد بار" هستند. در مورد مبلمان سه سطح بسته بندی پیشنهاد می شود که این سه سطح از نظر قیمت و میزان حفاظت متفاوت هستند.

1- در این روش صرفاً از سلفون مخصوص برای پوشش استفاده می شود که فقط از کثیف شدن مبلمان جلوگیری می شود ولی مانع آسیب در اثر ضربه ها نمی شود.

2- در این روش ابتدا نقاط حساس مبلمان را با یک یا دو لایه پلاستیک حبابدار یا ورق پنج لایه کارتن می پوشانید. این نقاط در مبلمان کلاسیک یا استیل قسمتهایی مانند تاج، دسته و پایه هستند که کنده کاری چوب دارند و در مورد مبلمان راحتی قسمتهایی مانند روی دسته و پشت سر و گوشه ها هستند (در مورد مبلمان کلاسیک می توان برای محافظت بیشتر و کار آسان تر از فوم مخصوص لوله ای استفاده کرد). سپس با سلفون مخصوص دور تا دور آن را پوشش می دهید. این روش رایج ترین روش بسته بندی است که اگر بارها بی دقتی نکنند انشالله از آسیب های رایج مصون می مانید.

3- این روش معمولاً برای مبلمان گرانیقیمت بیشتر استفاده می شود که مانند روش دوم است ولی قبل از پیچیدن سلفون با یک یا دو لایه نایلون حبابدار دور تا دور مبلمان را پوشش دوباره می دهند.

در تمام روشها اگر مبلمان شما روکش دارد میتواند به عنوان یک لایه محافظتی خوب که ضربه ایمنی را بالاتر می برد عمل کند.

در مورد مبلمان راحتی بهتر است اتصالات آن مانند زیر دسته های شیشه ای و پایه ها را جدا کنید. این مبلمان به دلیل حجم بزرگتری که دارند در مسیر خصوصاً پیچ راهروها آسیب پذیرترند و بدلیل وزنی که دارند ضربه هایی که به پایه می خورد شدید است. اگر این کار را انجام می دهید هر پایه را با پیچهای خودش جداگانه در کیسه های کوچک بسته بندی کنید و جای آن را با شماره گذاری و درج آن در دفترچه اثاث کشی مشخص کنید تا هنگام نصب مجدد به مشکل برخورد نکنید. اگر تشک ها قابل جدا شدن است بهتر است همراه کوسنها داخل نایلون یا گونی بزرگ و نو جداگانه حمل شوند.

در مورد مبلمان تک نفره کلاسیک بهتر است بعد از پوشاندن نقاط حساس یکی از آنها را برعکس روی دیگری قرار دهید به گونه ای که نشیمن آنها در مقابل هم باشد. این دو را با طناب به هم متصل و سپس با پلاستیک حبابدار یا سلفون دور آن را پوشش می دهید. اگر مبلمان دسته دار است می توانید در فضای ایجاد شده بین دو نشیمن چیزهای سبک مثل لباس، پرده یا کوسن قرار دهید و اگر دسته ندارد به اندازه ای که تاج مبلمان به زمین نخورد از چیزهای سبک پر کنید. این کار باعث می شود پیچیدن پلاستیک حبابدار یا سلفون راحت تر و با میزان کمتر باشد و همینطور حمل آنها راحت تر و با ضربه ایمنی بالاتری انجام می شود و هنگام چیدن داخل ماشین از فضای ماشین استفاده بهینه تر می کنید.

در مورد میزهای جلو مبلی از روشی که برای میز ناهار خوری که در ادامه پیشنهاد شده استفاده کنید.

بسته بندی سرویس ناهار خوری

صندلی ها و پایه میز را به یکی از روشهایی که در مورد مبلمان ذکر شد بسته بندی کنید. برای بسته بندی صفحه روی میز ابتدا در صورت امکان آن را جدا سپس دور تا دور صفحه میز را با نایلون حبابدار دو یا سه لایه پوشش دهید (برای محافظت بیشتر و کار آسان تر اگر میز شیشه ای بود از فوم محافظ مخصوص دور شیشه و اگر از جنس چوب است از فوم مخصوص لوله ای استفاده کنید). پس از این کار کل صفحه را با سلفون، پلاستیک حبابدار یا ورق کارتن پنج لایه پوشش بدهید.

بسته بندی سرویس خواب و کودک

در مورد کمد و دراور کنار سرویس و خوشخواب به روشی که قبلا ذکر شده عمل کنید. برای تخت خواب ابتدا اقدام به باز کردن اجزای آن در حد امکان بکنید. هنگام این کار مواظب پیچها باشید و سعی کنید با شماره گذاری و درج آن در دفترچه اثاث کثی خود از سردرگمی هنگام بستن سرویس جلوگیری کنید. اگر سرویس شما دارای کنده کاری چوب است ابتدا با یک یا دو لایه پلاستیک حبابدار روی آن را بپوشانید سپس اجزای جدا شده را با سلفون یا پلاستیک حبابدار پوشش دهید.

بسته بندی تلویزیون و سیستم صوتی

حمل و بسته بندی تلویزیون و سیستم های صوتی مانند سینمای خانگی بدلیل ارزش بالای آنها از اهمیت زیادی برخوردار است. بهترین بسته بندی برای این اجناس استفاده از کارتن های خودشان است. اگر کارتن آنها موجود نمی باشد ابتدا متعلقات آنها مانند پایه، سیم ها و کابلها را جدا کنید. آنها را با برچسب و درج آن در دفترچه اثاث کثی در بسته های مجزا قرار دهید. خود دستگاه را با یک یا دو لایه پلاستیک حبابدار پوشش دهید و اگر امکان داشت داخل یک کارتن بزرگ قرار دهید در غیر این صورت بخشهای حساس مثل صفحه و لبه تلویزیون (خصوصا تلویزیونهای تخت) و محل قرار گیری کلیدهای سیستم صوتی را بوسیله یک ورق کارتن پنج لایه بپوشانید و آن را با ماشین شخصی حمل کنید یا از کارگرا بخواهید موقع حمل و انتخاب جای قرار دادن داخل ماشین دقت بیشتری بکنند.

دقت کنید در زمان حمل تلویزیون حتما به همان صورتی که روی میز قرار دارد عمود بر زمین حمل شود و از حمل آن به صورت موازی به شدت خودداری شود تا مانع فشار آمدن به صفحه تلویزیون شود.

در مورد باندهای سیستم سینمای خانگی نیز استفاده از پلاستیک حباب دار و ورق کارتن پنج لایه پیشنهاد می شود.

برای بسته بندی میز تلویزیون ابتدا متعلقات مانند طبقات شیشه ای را باز و جداگانه بسته بندی کنید سپس خود میز را به روشی که در مورد میز ناهار خوری عنوان شد عمل کنید.

بسته بندی آینه و تابلو

ابتدا حاشیه این اجناس را با دو یا سه لایه پلاستیک حبابدار پوشش می دهید سپس دور آنها را با سلفون یا نایلون حباب دار می پیچید. اگر تابلو یا آینه شما از ارزش مادی یا معنوی بالایی برخوردار است بوسیله ورق پنج لایه کارتن گوشه گیر درست کرده و بعد از این مراحل دو طرف را با ورق کارتن پنج لایه پوشش داده و با چسب یا طناب ببندید. بعضی از قابها یا آینهها با پیچ یا وسایل خاصی آویزان شده اند و هنگام جابهجایی ممکن است گم شوند. آنها را داخل کیسه نایلون بسته بندی کرده، روی وسیله بچسبانید و یا جداگانه با برچسبی که روی آن اسم وسیله را نوشته اید، کنار وسایل مشابه قرار دهید. روز اثاث کثی از کارگرا بخواهید موقع حمل و انتخاب جای

قرار دادن داخل ماشین دقت بیشتری بکنند البته بهتر است آینه عقد و تابلوهای شخصی با ماشین خودتان حمل شود.

دقت کنید در زمان حمل تابلو آینه حتما به صورت عمود بر زمین حمل شود و از حمل آن به صورت موازی به شدت خودداری شود تا مانع فشار آمدن به مرکز آینه و تابلو شده و از وسط دچار شکستگی نشوند.

بسته بندی اشیاء هنری و نفیس

معمولا در مورد این اجناس باید از سطوح بالای بسته بندی استفاده کرد. ابتدا با چند لایه پلاستیک حباب دار پوشش مناسب ایجاد بکنید. هنگام این کار بسیار مراقب زوائد حساس و شکننده کالا باشید. معمولا این اجناس به تنهایی داخل یک کارتن یا جعبه چوبی با سایز مناسب قرار میگیرند و فضای خالی را با یونولیت گرانولی یا کاغذ مچاله شده پر کنید. برای محافظت بیشتر خصوصا در جابجایی هایی که خیلی نمی توانید بر کیفیت آن نظارت داشته باشید این کارتن یا جعبه را در مرکز یک کارتن بزرگتر قرار داده و اطراف آن را با یونولیت گرانولی یا کاغذ مچاله شده پر می کنند.

اگر سایز کالا بزرگ است و نمی توانید کارتن مناسب آن پیدا کنید و امکان ساخت جعبه را نیز برای آن ندارید از ورق پنج لایه کارتن استفاده کنید و چند تا یا برش ساده روی آن چیزی شبیه کارتن برای آن درست کنید و دور تا دور آن قرار دهید.

در صورت امکان این اشیاء را روز قبل و با ماشین شخصی حمل کنید و در صورت عدم امکان از کارگرا بخواهید موقع حمل و انتخاب جای قرار دادن داخل ماشین دقت بیشتری بکنند.

بسته بندی آباژور

ابتدا کلاهک و متعلقات آباژور را جدا کرده و با دقت داخل کارتن قرار دهید. سعی شود فضای کارتن با اجناسی که به کلاهک فشار می آورد پر نشود. سپس بدنه آن بسته به میزان حساسیت با یک یا چند لایه پلاستیک حبابدار پوشانده می شود. اگر بدنه آن شکننده است داخل یک کارتن بزرگ قرار دهید یا با ورق کارتن پنج لایه دور آن را پوشش دهید. هنگام حمل نکات لازم را به باربرها در مورد دقت در حمل و جای قرار گیری داخل ماشین گوشزد کنید.

بسته بندی لوستر

در حمل حرفه ای لوستر به صورت معلق داخل جعبه های چوبی مخصوص مهار شده و با چرخ دستی های مخصوص حمل می شود ولی با توجه به نبود چنین شرایطی در ایران پیشنهادات زیر ارائه می شود.

ابتدا متعلقاتی که قابل جدا شدن است مانند لامپ، لاله، حباب، کریستال و ... را جدا کرده و مانند اجناس شکستنی با بسته بندی مناسب داخل یک کارتن قرار دهید. این کار با پائین آوردن وزن لوستر و حذف غالب شکستنی های آن ضریب ایمنی حمل را بسیار بالا می برد. سپس تک تک شاخه ها را با پلاستیک حبابدار پوشش دهید.

اگر حوصله جدا سازی و نصب مجدد کریستالهای ریز را ندارید ابتدا کل لوستر را داخل یک نایلون بزرگ قرار دهید سپس چند لایه نایلون حباب دار را به صورت بعلاوه روی زمین قرار دهید و پس از قرار دادن لوستر در مرکز آن آن را به صورت یک بغچه جمع و با چسب ببندید. می توانید برای اطمینان بیشتر یک ورق پنج لایه کارتن را دور لوستر بپیچید تا محافظت بیشتری را ایجاد کند.

در صورت امکان لوستر را روز قبل و با ماشین شخصی حمل کنید و در صورت عدم امکان از کارگرها بخواهید موقع حمل و انتخاب جای قرار دادن داخل ماشین دقت بیشتری بکنند.

در مورد لوسترهای خاص مانند لوسترهای طبقاتی سعی کنید از افراد متخصص خصوصا شرکتی که از آن خریداری کرده اید استفاده کنید.

بسته بندی فرش

بهترین روش حمل فرش جابجایی به صورت لوله شده است. اگر فرش مدتی استفاده نشده است آن را باز کرده و از عدم وجود حشرات مطمئن شوید. ابتدا فرش را جارو زده سپس در عرض شروع به جمع کردن آن کنید این کار هر چقدر محکم تر انجام شود حمل راحت تر خواهد بود. برای کثیف نشدن ریشه فرش ابتدا پارچه ای را دولا و ریشه را بین آن قرار دهید. اگر قرار است فرش برای مدتی باز نشود حتما از نفتالین یا دیگر دور کننده های حشرات استفاده کنید. اگر فرشها کوچک هستند می توانید بیش از یک فرش را روی هم قرار داده و لوله کنید. پس از اتمام، فرش را داخل کاور مخصوص فرش قرار دهید یا از ملحفه یا چادر برای دور آن استفاده کنید تا در حین حمل در اثر ساییده شدن پشت آن با خسارت مواجه نشوید. در نهایت باید برای جلوگیری از باز شدن فرش دور آن از طناب استفاده کنید توجه کنید که نحوه بستن طناب به صورت مار پیچ باشد تا به فرش آسیب نرسد.

یکی دیگر از روشهای جابجایی معمول و سنتی جابجایی خصوصا برای صادرات " عدل بندی " است. در این روش پس از تمام مراحل قبل فرش ابتدا در عرض سه تا شده سپس از هر طرف در طول دو تا می شود که در مجموع چهار لایه می شود. پس از این کار معمولا طناب پیچ شده و داخل گونی قرار می گیرد. اگر برای خارج از کشور ارسال صورت می گیرد این مجموعه داخل ساکهای بزرگ و محکم قرار می گیرد یا چندین لایه پلاستیک حباب دار، نایلون یا گونی دور آن پیچیده می شود.

بسته بندی گیاهان آیرتمانی

بهترین روش برای حمل گیاهان کوچک قرار دادن آنها داخل جعبه های چوبی یا کارتن محکم است. سعی کنید به طریقی مانند کشیدن چند ردیف ریسمان مانند تور مانع حرکت گلدانها در جعبه شوید. داخل هر گلدان چوبی بلند تر از ارتفاع گیاه قرار دهید و با پلاستیک روی کل مجموعه را بکشید. پلاستیک را در چند نقطه سوراخ کنید تا منافذی برای تبادل هوا وجود داشته باشد.

برای حمل گلدانها بزرگ چاره ای بجز حمل به همان صورت ندارید. بهتر است در صورت امکان چوبی در مرکز گلدان قرار داده و دور برگهای گیاه با نایلون پوشانده و بوسیله ریسمان ببندید مانند حالتی که در زمستان برای جلوگیری از سرمازدگی انجام می دهند.

به باربرها در مورد جای قرار دادن گیاهان و ثابت کردن آنها در ماشین نکات لازم را گوشزد کنید.

جابجایی

سلام، شاید بعضی مطالب این بخش در سرفصلهای قبلی خدمتون عرض شده ولی صرفاً برای اینکه از یاد نروند بصورت خلاصه ذکر میگردد و می توانید فصل آن را در بخشهای قبل مطالعه نمایید.

دو هفته قبل از اثاث کشی

شما برای حمل اثاثیه تان، باید از شرکتهای حمل و نقل استفاده کنید، بنابراین در انتخاب این شرکت دقت کنید تا در اثر بی تجربگی آسیبی به وسایل شما وارد نشود.

از شرکتی برای انجام اسباب کشی خود کمک بگیرید که معتبر است و کارکنانی تمام وقت، ضمانت شده و آموزش دیده دارد. یک کارگر حرفه ای می تواند جای چند دوست برای شما کار انجام دهد. هر فردی که وانت داشته باشد، ادعا می کند که شرکت حمل و نقل است! به هر کسی اعتماد نکنید تا تجربه های تلخ دیگران در روز اسباب کشی برای شما اتفاق نیفتد.

توجه به نکاتی مثل داشتن مجوز و نام آشنا بودن می تواند شرط لازم باشد ولی مطمئناً کافی نیست. معمولاً تجربه دوستان و آشنایان و بهتر از آن سفارش آنها در صورت داشتن آشنایی در این شرکتهای بیش از هر چیز کمک می کند.

پس از انتخاب اتوبار باید بسته به فصل جابجایی حداقل یکی دو هفته مانده به اثاث کشی با شرکت مربوطه صحبت و به اصطلاح رزرو کنید و یک الی دو روز مانده نیز این قرار را نهایی و چک کنید.

سعی کنید اسباب کشی را ابتدای روز قرار دهید تا کارگرها با توان بیشتری به کار بپردازند. مطمئناً دقت و سرعت عمل یک کارگر در صبح بسیار بیشتر از وقتی است که برای چندمین بار در روز می خواهد اقدام به بارکشی نماید. خود شما هم صبح ها صبر و حوصله بیشتری دارید. از طرفی جا به جایی اثاثیه به ویژه وسایل سنگین در تاریکی می تواند بسیار دشوار باشد و میزان آسیب شما را بالا ببرد.

میگویند "جنگ اول به از صلح آخر است" سعی کنید در مورد تمام مسائل با شرکت مورد نظر صحبت و توافق کنید. مسائلی مانند روز و ساعت شروع کار، سایز و نوع خاور از نظر پوشیده بودن، نوع و میزان پوشش بیمه حمل اثاثیه، مدت زمان کار و تعرفه ساعات اضافه، آدرس و طبقات مبدا و مقصد، میزان اثاثیه، نوع و کیفیت بسته بندی اثاثیه، تعداد، ساعات کار و دستمزد کارگر بسته بند یا باربر بهتر است قبل از انجام کار مشخص شود و حتی در صورت امکان به صورت قرارداد مکتوب شود.

دقت کنید که متأسفانه بعضی از مشتریان با این تجربه تلخ روبرو شده اند که باربرها در میان کار از کار انصراف و اصطلاحاً دبه کرده و برای ادامه کار درخواست مبالغ زیادتر از توافق را میکنند و مدیریت موسسات

هم در این مواقع عموماً پاسخگو نیستند و شما که در وسط کار هستید راهی بجز قبول خواسته های آنها ندارید. پس بهتر است ابتدای کار تکلیف آن را در حضور باریها مشخص کنید و خام تعارفات روزمره "حالا با هم یه جوری کنار میایم"، "قابل شما رو نداره"، "ما با شما این حرفا رو نداریم" و از این دست حرفها نشوید.

البته در نظر بگیرید که در مورد این افراد جانب انصاف را بیشتر باید رعایت کرد و کمی دست و دلبازی در موردشان اصطلاحاً "جای دوری نمیرود". یک نکته دیگر اینکه اگر می خواهید چیزی به عنوان انعام به آنها بدهید که معمولاً هم جزو کار است بهتر است همان اول به آنها بگویید که در صورت رضایتمندی شما آنها فراموش نمی شوند تا با دلگرمی بیشتری کار کنند به قول معروف "از شما عباسی، از ما رقاصی"

یکی دو روز قبل از اسباب کشی

همانطور که قبلاً ذکر شد اگر وسیله شخصی دارید چیزهای گرانبها مثل مدارک و جواهرات را به منزل یکی از آشنایان ببرید. حتی در صورت امکان اجناس یادگاری، اشیاء هنری و وسایلی که بسته بندی خاصی ندارند را خودتان به منزل جدید ببرید.

اگر روز جابجایی برای نگهداری کودکانتان با کسی هماهنگ کرده اید این قرار را به آنها یادآوری و زمان بندی آن را هماهنگ کنید.

اگر کسی از دوستان یا بستگان نیز به شما در این امر کمک می کند نیز این روز را یادآوری و هماهنگی نهایی را انجام دهید.

در مورد یخچال به نحوی که قبلاً عرض شد عمل کرده و روز قبل آن را خاموش کنید و در صورت لزوم یخ زدایی کنید.

با بررسی لیستی که قبلاً از اجناس تهیه کردید از بسته بندی تمامی اجناس مطمئن شوید تا چیزی جا نمانده باشد.

کارتن های ویژه ای که قبلاً ذکر شد شامل کارتن ابزار آلات، لوازم شخصی، لوازم بهداشتی، ظروف روز اول و جعبه کمکهای اولیه را آماده و با برچسب مشخص کرده و در نقطه ای مشخص قرار دهید تا در انتها بارگیری شوند. در منزل جدید نیز ابتدا آنها را خالی و گوشه ای مشخص قرار دهید تا با بقیه کارتن ها قاطی نشوند.

در نظر داشته باشید که کارگران هرگز وسایلی را که اتصال فیزیکی به خانه دارند را جابجا نمی کنند و اگر بخواهید این کار را همان روز انجام دهید به آشفته گی کارها می افزاید. بهتر است روز قبل خودتان این کار را انجام دهید تا با آرامش بیشتری همراه باشید. وسایلی مانند ماشین لباس شویی و ظرف شویی، تابلوها، پرده و چوب پرده، لوستر، بخاری و ...

بعضی وسایل قابل باز شدن و تا شدن هستند، تا حد ممکن آنها را پیش از بارگیری باز کرده و آماده جابجایی کنید با این کار از فضای ماشین حمل به صورت بهینه استفاده می کنید.

اگر نگران آسیب به در و دیوار منزل قدیم و جدید خود هستید امروز باید فکر آن را بکنید. سعی کنید چارچوب در اصلی و در اتاقی که کالای بزرگی از آن قرار است خارج شود را با پلاستیک حبابدار یا فوم لوله پوشش دهید. برای دیواره راهروها بهترین چیز ورق پنج لایه کارتن است و در صورت نبود می توانید از نایلون حبابدار استفاده کنید. برای نرده های چوبی نیز می توان از فوم لوله یا پلاستیک حبابدار چند لایه استفاده کرد.

اگر نگران آسیب یا کثیف شدن کف پوش منزل جدید هستید بهتر است به دنبال چند رو فرشی بزرگ باشید. در صورت نبود از نایلونهای با عرض بالا یا ورقهای بزرگ کارتن نیز می توانید استفاده کنید.

اگر در فصولی که تغییرات جوی شدید است جابجا می شوید با پیگیری و اطلاع از وضعیت هوایی روز اسباب کشی خود را برای شرایط آن روز آماده کنید.

با پرس و جو در منزل جدید و قدیم از قوانین جاری در مورد استفاده از آسانسور هنگام اثاث کشی مطلع شوید. در بعضی مجتمع ها آسانسور حمل بار وجود دارد و در بعضی استفاده از آسانسور بدون اشکال یا با پرداخت مبلغی امکان پذیر است.

روز اثاث کشی

بارگیری اثاثیه

یکی از مشکلات تهران جای پارک است پس اگر میخواهید زمانی که ماشین آمده معطل نشوید از صبح زود به فکر چاره باشید. البته فراموش نکنید که در منزل جدید نیز برای تخلیه اثاثیه به فکر جای پارک باشید.

قبل از آمدن ماشین حمل بار وسایل خرده ریز را از سر راه بردارید. سعی کنید مسیری مشخص و راحت برای هر اتاق تعیین کنید. بهتر است محلی نزدیک درب خروج تعیین و کارتن ها را به تفکیک سنگینی و حجم آنجا قرار دهید تا کار نظارت بر حمل راحت تر صورت گیرد. در غیر این صورت کارتن های هر اتاق را نزدیک درب آن اتاق به صورتیکه مانع رفت و آمد نشود قرار دهید. به این نکته توجه کنید که کارتن ها در مسیر بردن کالاهای بزرگ مانند میز، بوفه، سرویس خواب، کمد و ... نباشند.

بر حسب حجم اثاثیه از اطرافیان کمک بگیرید ولی اگر خیلی هم دور و برتان شلوغ باشد خود باعث می شود سررشته ی امور از دست تان خارج شود و نظم کارتان به هم بخورد.

معمولا هر ماشین حمل بار شخصی را دارد که اصطلاحا به آن بارچین گفته می شود و با تجربه ای که دارد با بازدید از اثاثیه منزل نحوه چیدمان و اولویت حمل کالاها را تعیین میکند. متأسفانه گاهی پیش می آید موسسات حمل و نقل بی انصاف از غفلت شما سوء استفاده می کنند و وسایل را با چیدمانی نادرست در پشت خاور جای می دهند طوری که اثاثیه ای که به نظر شما با یک بار حمل و نقل قابل جابه جایی خواهد بود، نیاز به چند بار حمل و نقل پیدا می کند و در نهایت این جیب شماست که خسارت را باید جبران کند. متأسفانه بعضی از کارگران هم با وجود داشتن سابقه طولانی در بارگیری، خودشان را به کوچه علی چپ می زنند تا بتوانند با کار کمتر، دستمزد بیشتری را دریافت کنند. بعضی از موسسات نیز از کارگران روز مزد استفاده می کنند که هم تخصص کارگران حرفه ای را ندارند هم تضمینی برای جبران خسارت احتمالی وارد شده به اثاثیه شما. پس بهتر است شما هم اطلاعاتی در مورد بارگیری مناسب داشته باشید و بر کار نظارت کنید.

در زمان بارگیری سعی کنید شما هم تیمی تشکیل دهید تا به بهترین نحو بارگیری انجام شود. یک نفر را مسوول رسیدگی به وسایلی که کارگرها از منزل شما خارج می کنند کرده و نفر بعدی را مسوول چیدمان صحیح، اصولی و درست در پشت وسیله نقلیه کنید.

در دو نسخه لیستی از کلیه اجناس و کارتن ها تهیه کنید و یکی به فردی که در منزل است داده و دیگری را فردی که کنار ماشین است در اختیار داشته باشد. در این لیست هشدارهای لازم برای نحوه حمل و یا محل قرار گیری در ماشین را یادداشت کنید تا در شلوغی کار فراموش نشود. با توجه به لیست و علامتهای که شما روی

کارتن ها زده اید شخصی که بالا قرار دارد باید اولویت بندی کارتن ها را مشخص و در مورد کارتن های خاص خصوصا شکستنی ها هشدارهای لازم برای احتیاط در حمل و جهت حمل را به باربرها بدهد و دوستی که در کنار ماشین است نیز با توجه به همین نکات هشدارهای لازم برای نحوه قرار دادن و جای مناسب آن در ماشین را به بارچین بدهد. ضمنا با تیک زدن جلوی هر چیزی که از منزل خارج یا وارد ماشین می شود از گم شدن وسیله ای در گوشه کنار مسیر جابجایی جلوگیری کنید.

حمل تعداد زیادی کارتن خصوصا شکستنی با هم شاید باعث سرعت در کار شود ولی ظریب ایمنی را پائین می آورد. در این حالت احتمال بر هم خوردن تعادل زیاد و ایجاد تعادل مجدد سخت است. بعضی اوقات هم بدلیل خستگی در کنار ماشین از فاصله ای بیش از حد مجاز رها می شوند که این کار باعث صدمه کالاهای داخل کارتن زیرین می شود. پس جلوی این کار را بگیرید یا حداقل بخواهید جعبه زیرین شکستنی نباشد.

همه کارها را یکجا و تند تند انجام ندهید عجله بیش از حد باعث خسارت جبران ناپذیر می شود. گاهی به خود و کارگران استراحت دهید. تهیه یک میان وعده مناسب شامل نوشیدنی شیرین و بیسکویت مقوی و خرما در بازیابی توان کارگران و بالا بردن کیفیت کار بسیار موثر است.

در زمانهایی که کار باربری ها زیاد است کارگران معمولا ترجیح می دهند زودتر کار را تمام کنند مواظب باشید که این عجله بیش از حد به کار شما لطمه وارد نکند.

اصول کلی در چیدمان اثاثیه در ماشین

فضای طولی به چند بخش فرضی که بارچین به راحتی به ابتدا و انتهای آن دسترسی داشته باشد تقسیم و چیدن بار از انتهای خاور به سمت درب آن پیش می رود. در حمل اصولی پس از پر شدن هر بخش اثاثیه چیده شده با چیزی مانند تور یا پارچه بزرگ پوشیده و به وسیله طناب یا تسمه کتفی که در عرض ماشین کشیده می شود در جای خود ثابت می شوند این مسئله در حفظ کالا خصوصا در پیچها و شیب های تند بسیار موثر خواهد بود.

فضای عمودی هر کدام از این بخشها به سه بخش تقسیم می شود

- 1- ابتدا وسایل بزرگ و سنگین مانند یخچال، ماشین لباسشویی و ظرف شویی، گاز، میز، بوفه، کمد و ... قرار می گیرند
- 2- روی این وسایل کارتن ها قرار میگیرد. البته خود کارتن ها نیز دو بخش می شوند و کارتن های سنگین مثل کتاب در زیر و کارتن های سبکتر یا شکستنی در بالا قرار می گیرند.
- 3- در نهایت وسایل سبک و حجیم مانند لباس، رخت خواب، کوسن، پرده، عروسک و ... در فضای بالا قرار می گیرند.

وسایل بزرگ و سنگین اصلی مانند یخچال و ماشین لباسشویی و ظرفشویی در نزدیکترین فاصله با کابین جلو و در طول محور مرکزی ماشین قرار می گیرند.

وسایل بزرگ اگر لفاف ندارند باید به وسیله پتو یا ورق کارتن پوشش داده شوند.

کارتن ها با سایز مشابه روی هم قرار گیرند و کارتن های سنگین بهتر است در مرکز ماشین قرار گیرند.

حفظ توازن در چینش بار از نکات مهمی است که خصوصا در مسافتهای بالا اهمیت زیادی پیدا می کند.

وسایل بدون لفاف و آسیب پذیر نباید در زیر قرار گیرند.

همه وسایل باید در جای خود ثابت شوند و از افتادن روی همدیگر جلوگیری شود.

سعی شود تمام فضاهای خالی با وسایل سبک پر شود تا هم از فضا استفاده شود هم وسایل با این کار در جای خود ثابت شوند.

وسایل تخت مانند تابلو، آینه، خوشخواب و ... در کناره ها قرار میگیرند.

کارتن های ویژه که در خانه جدید ابتدا مورد نیاز می شوند در انتها بارگیری و در ابتدا تخلیه شوند.

اتمام بارگیری اثاثیه

برای انتهای کار چند عدد کارتن و گونی یا نایلون بزرگ برای جمع آوری اجناس باقی مانده داشته باشید.

چرخی در خانه بزنید تا چیزی از قلم نیوفتد. مکانهایی مانند داخل، بالا و زیر کمد و کابینت، انباری، خرپشته، زیرزمین و پارکینگ را فراموش نکنید.

اگر وقت دارید خانه خالی شده را جارو کنید و مقداری ظاهر آن را تمیز کنید. باقی ماندن بقایای اثاث کثیف منظره خوشی برای نفر بعدی ندارد.

قبل از ترک منزل کنترل کنید شیر گاز و آب بسته باشند، چراغها را خاموش کنید، تمام پنجره ها و دربها را چک کرده و ببندید و درب اصلی را قفل کنید.

تخلیه اثاثیه

حداقل یک ساعت قبل از رسیدن ماشین به منزل جدید فردی را به آنجا بفرستید تا کارهای لازم قبل از آمدن ماشین را انجام دهد.

همانطور که قبلا ذکر شد قبل از رسیدن کامیون جایی برای پارک آن پیش بینی کنید.

مطمئن باشید کارگرها حاضر به در آوردن کفشهای خود نخواهند شد پس برای جلوگیری از کثیف شدن کفپوش منزل جدید روفرشی یا نایلون عریضی را که تدارک دیده اید قبل از آمدن کارگرها در مسیر حرکت آنها پهن کنید که بعد از رسیدن ماشین فرصتی برای این کار نیست.

مدیریت شما در این مرحله بسیار موثر است. به هیچ عنوان تسلیم فشار باربری برای تعجیل در کار نشوید و حتی اگر لازم است با صرف هزینه اضافه مانند انعام مانع این کار شوید. این تعجیل هم ممکن است باعث آسیب به اثاثیه در مرحله آخر کار شود و هم باعث آشفته‌گی شدید در قرار گرفتن وسایل و کارتن ها در کنار هم

شود که باعث می شود در مرحله بعد شما زمان و انرژی بسیاری برای پیدا کردن کارتن ها و چیدمان وسایل خصوصا کالاهای بزرگ صرف کنید.

سعی کنید خودتان را درگیر جابجا کردن کارتن ها هنگام تخلیه نکنید مدیریت و نظارت شما بسیار موثرتر از کار فیزیکی شماست.

اگر مسائلی که قبلا در موارد مختلف گوشزد شد را رعایت کرده باشید می توانید از نیروی کارگرها بسیار کمک بگیرید و کار خود را بعد از جابجایی به صورت چشمگیری سبک کنید.

قرار بود کارتن های ویژه ای که قبلا ذکر شد شامل کارتن ابزار آلات، لوازم شخصی، لوازم بهداشتی، ظروف روز اول و جعبه کمکهای اولیه را در انتها بارگیری کرده باشید پس ابتدا آنها را تخلیه و در قسمتی مشخص و جدا از سایر کارتن ها در منزل جدید قرار دهید.

قرار بود روی کارتن ها با برچسب یا کاغذ رنگی مشخص شده باشد که متعلق به کدام اتاق در منزل جدید است. این کار باعث می شود از کارگرها بخواهید تا هر کارتن را به اتاق مخصوص خود ببرند. جایی در کنار اتاق برای کارتن ها پیش بینی کنید تا مانع ورود کالاهای بزرگ به اتاق نشود.

قرار بود با بازدید از منزل جدید طرحی اولیه برای چیدمان کالاهای بزرگ داشته باشید تا از کارگرها بخواهید حداقل آنها را در همان محدوده مورد نظر شما قرار دهند. حتما از کارگرها بخواهید وسایلی مثل یخچال، گاز، ماشین لباسشویی، ماشین ظرفشویی و وسایل بزرگ هر اتاق که جای مشخص دارند را در جای خود قرار دهند این کار بعد از رفتن آنها برای شما مشکل خواهد بود.

قرار بود کارتن های شکستنی با برچسب مشخص شده باشند. پس دقت کنید این کارتن ها که در هنگام بارگیری روی سایر کارتن ها قرار گرفته بودند هنگام تخلیه در زیر کارتن های سنگین قرار نگیرند.

مواظب باشید هنگام تخلیه، کارتن ها و وسایل خرده ریز در مسیر تخلیه بار قرار نداشته باشند.

دقت کنید وسایل گرانبها یا کالاهایی که بسته بندی مناسبی ندارند حتما در گوشه ای دور از مسیر حمل به نحوی قرار گیرند که ثبات مناسب داشته باشند.

از روی هم گذاشتن وسایل به صورت عجله ای و غیر متعارف که ثبات مناسبی نداشته باشند بسیار حذر کنید.

پس از جابجایی

بعد از مرحله پراسترس و خسته کننده جابه جایی و رسیدن به خانه جدید وارد مرحله جدیدی می شوید.

بعد از اسباب کشی با ازدحام انبوه وسایلی روبه رو هستیم که جمله "نمیدونم کجا بزارمش!" را هنگام چیدنشان زیاد میشنویم و به نظر می رسد باز کردن وسایل بعد از اسباب کشی تمامی ندارد.

اگر دوست دارید هرچه سریع تر و راحت تر هر چیزی را در جای مناسب قرار دهید پیشنهادات زیر را مطالعه بفرمایید.

هر چه زودتر و بدون استرس وسایل را باز کنید، زودتر به آرامش می رسید. عصبی شدن تنها باعث سردرگمی بیشتر و کندتر شدن کارها می شود.

برای باز کردن برنامه ریزی داشته باشید. بهترین حالت باز کردن وسایل در مدت یک هفته خواهد بود.

اگر شاغل هستید به زمان بیشتر و برنامه ریزی دقیق تر نیاز دارید. در مورد شما تعیین اولویت باز شدن کارتن ها اهمیت بیشتری دارد.

اگر بتوانید برای نگهداری کودکان از کسی کمک بگیرید به شما کمک زیادی خواهد کرد. می توانید این کار نفس گیر را بین اعضاء خانواده تبدیل به کاری سرگرم کننده کنید. با یک برنامه ریزی مطمئن باشید هر یک از اعضاء خانواده در این راه به شما کمک خواهند کرد. از آن ها بخواهید هر کدام در هر روز دو یا سه جعبه را باز کنند. از فرزندان بزرگ تر خود حتما در این راه کمک بگیرید و از آنها بخواهید حداقل مسئولیت اتاق خودشان را به عهده بگیرند.

اگر نگران مسائل حاشیه ای نیستید می توانید از فامیلهای نزدیک یا دوستانتان برای این مرحله کمک بگیرید. فقط در نظر داشته باشید که اگر خیلی شلوغش کنید شاید کار سریعتر انجام بشه ولی تا چند ماه باید دنبال وسایلتون تو خونه خودتون بگردید. شاید بهتر باشه تو این شرایط از هر کس بخواهید بنویسد که چه چیز را در کجا قرار می دهد، البته بهتر است شما این مسئله را تعیین کنید تا بعد از رفتن آنها مجبور نباشید دوباره کاری کنید و وسایل را دوباره جابجا کنید.

قبل از هر چیز شما باید استقرار اولیه پیدا کنید و از پس رفع مایحتاج اولیه خود و افراد خانواده برآیید. این کار باعث می شود بسیاری از استرسهای اول کار از بین برود و کار با آرامش بیشتر ادامه پیدا کند. کارتن های ظروف روز اول و لوازم شخصی به شما برای رسیدن به این مهم کمک می کنند.

کارتن مخصوص لوازم بهداشتی را دم دست بیاورید تا محل قرار دادن وسایل اگر کثیف است برای تمیز کردن آن معطل نشوید.

کارتن مخصوص ابزار آلات و ملحقات جدا شده از وسایل بزرگ را دم دست بیاورید. این کارتن به سرعت بخشیدن به سر و سامان گرفتن کارها کمک زیادی می کند.

فراموش نکنید وسایل مورد نیاز و ضروری را ابتدا باز کنید.

فهرستی که هنگام بسته بندی از محتویات کارتن ها تهیه کرده اید امروز به کار شما می آید. بوسیله این فهرست شما اولویت باز شدن کارتن ها را تعیین می کنید و در صورت لزوم پیدا کردن وسایلی که به آنها نیاز دارید راحت تر است.

وسایل ضروری شامل ملحفه ها، وسایل حمام و آشپزخانه و بعضی از لباس ها خواهند بود. باز شدن وسایل لازم، زندگی را در طول مدتی که در خانه جدید کاملاً مستقر شوید، کمی راحت تر می کند.

هیچ وقت بدون مشخص کردن جای وسایل، بسته بندی آن ها را باز نکنید. این کار باعث می شود ماه ها در داخل جعبه های باز شده به دنبال وسایل متفرقه و مختلف بگردید.

چیزهایی که به دیوار باید وصل شوند مانند تابلو، آینه، ساعت و ... زودتر وصل کنید تا جلوی دست و پا را نگیرند.

ابتدا تصمیم بگیرید که مبلمان و وسایل بزرگ مانند پیانو، میز تلویزیون و بوفه و ... بهتر است در کجا قرار بگیرند. اگر قبلاً طرح خاصی از چیدمان در ذهن داشته باشید، قرار دادن مبلمان در جای خود راحت ترین کار خواهد بود. این کار باعث می شود اتاق یک شکل کلی بگیرد و قرار دادن کالاهای بزرگ در جای خود فضای شما برای کار مناسب تر می شود و کارها سریعتر انجام می شود.

وصل کردن چیزهایی مثل لوستر و پرده را هنگامی انجام دهید که کمی از آشفتگی اولیه کم شده باشد تا در حین نقل و انتقال آنها با مشکل روبرو نشوید. البته نه اینکه بخواهید در آخر آن را انجام دهید چون این کار نیز اشکالاتی مانند احتمال آسیب و کثیف کاری نصب را دارد.

چند نایلون بزرگ برای آشغالها در نظر بگیرید. سعی کنید کارتن ها و لفافه های باز شده را در گوشه ای که مزاحمت ایجاد نمی کند قرار دهید، ولی اجازه ندهید که زیاد از حد جمع شود و در چند مرحله آن را تخلیه کنید.

بهترین روش برای چیدن لوازم و ابزار آشپزخانه آن است که از وسایل مهم و ضروری شروع کنید و جعبه وسایلی را که کمتر به کارتان می آید در آخرین مرحله مرتب کنید و آن را در گوشه ای قرار دهید. البته در این بین به یک نکته توجه کنید که در بعضی از آشپزخانه ها فضاهای مرده ای در پشت کابینتها وجود دارد که دسترسی به آنها مشکل است و برای گذاشتن لوازم غیر ضرور مناسب است و در این صورت باید ابتدا آنها را قرار داد تا بعداً دوباره کاری نشود.

پس از آن که وسایل بزرگ آشپزخانه و ظروف را در جای خود قرار دادید جعبه های خالی را جمع کنید تا ابزارهای کوچک میان کارتن ها گم نشوند.

دقت داشته باشید که همیشه از اجسام، ابزار و ظروف بزرگ تر به سمت وسایل کوچک تر حرکت کنید. به این ترتیب راحت تر به فضای اطراف تان نظم می دهید و آرامش بیشتری پیدا می کنید.

اگر همانطور که عرض شد روز اثاث کشی هر کارتن به اتاق خودش رفته باشد کار شما سبک تر می شود. باز کردن کارتن را اتاق به اتاق شروع کنید و هر کارتن را در اتاق مربوط به خودش باز کنید در غیر این صورت کار را برای خودتان بسیار مشکل کرده اید. برای باز کردن کارتن ها محلی در اتاق را انتخاب کنید که مانع تردد نباشد تا کار سریعتر و ایمن تر انجام گیرد.

به محض این که هر کس به وسایل شخصی خود دسترسی پیدا کرد، سراغ وسایل بقیه مکان ها مثلاً اتاق پذیرایی، راهرو و ... بروید.

اثاث کشی به منزل نو فرصتی است که می توانید برای نو کردن خیلی چیزها از آن استفاده کنید. این نو شدن می تواند در نو کردن اثاثیه دیده شود یا در تغییر در چیدمان و دکوراسیون منزل ولی یکی از مهمترین چیزها نو کردن رفتار است. معمولاً اقامت زیاد در یک منزل باعث می شود لوازم روی هم انباشته شود و در اثر زمان از یاد بروند. از این فرصت استفاده کنید و به وسایل خود نظم مطلوب خود را بدهید.

سعی کنید لیستی تهیه کنید و در آن جای وسایلی که معمولاً به آنها نیاز دارید و در جاهایی که دسترسی به آنها مشکل است قرار می دهید یادداشت کنید تا در هنگام ضرورت نیاز به صرف زمان برای پیدا کردن آن نباشد.

یکی از مسائلی که احتمالاً با آن روبرو شده اید این است که جایی مهمان هستید و فرصت نکرده اید کادوی مناسب تهیه کنید و نمی دانید در منزل چیزی مناسب هدیه دارید یا نه پس می توانید لیستی تهیه کنید که در آن کادو هایی که خودتان نیاز دارید و احتمالاً می خواهید آنها را به دیگری کادو دهید را در آن به همراه محل قرار دادن آنها یادداشت کنید.

می توانید برای راحتی بیشتر از دوربین تلفن همراه خود استفاده کنید و در پوشه ای مجزا که پیدا کردنش راحت باشد عکسی از هر جنس تهیه و اطلاعاتی مانند جای قرار گرفتن آن در منزل جدید و اگر آن را کادو گرفته اید از چه کسی بوده را زیر آن درج کنید. مطمئن باشید خیلی مهم هست کادویی را که از عمه خانوم گرفتید به دختر خودش هدیه ندهید.

از اشتباهات رایج در اسباب کشی قرار دادن وسایل بطور موقت در جایی دیگر از منزل است به منظور اینکه بعد از اسباب کشی به سراغ آنها رفته و در پروسه ی اسباب کشی از دست آنها خلاص شوید، این باعث میشود که هنگام چیدمان و جابجایی وسایل منزل آنها را فراموش کرده و جابجایی مجدد برای آنها مشکل ایجاد می کند.

یکی دیگر از اشتباهات رایج این است که جهت خلاصی از وسایل ، بعد از جابجایی و حمل اثاثیه به منزل جدید خیلی از وسایل را بدون نظم و برنامه در انبار میگذاریم به امید اینکه روزی از آنها استفاده کنیم یا آنها را مرتب کنیم ؛ این اشتباه بزرگیست که هم انرژی زیادی از خانم میگیرد و هم وقت زیادی تلف میشود بهتر است که قبل از اسباب کشی اینگونه فکر کنیم که امکان انبار کردن هیچ وسیله ای را نداریم و وسایل اضافی را همانگونه که قبلاً عرض شد به طریقی از لیست خارج کنیم و برای چیزهای ضروری زودتر جای آنها را مشخص کنیم. قفسه بندی انباری معمولاً در استفاده بهینه تر از فضای آن به ما کمک بسیاری می کند.